

V naší práci se teoreticky i prakticky zabýváme problematikou pracovní zátěže. V teoretické části definujeme základní pojmy, pojednáváme o rizikových i protektivních faktorech, o metodách hodnocení a dalších souvisejících aspektech problematiky. V neposlední řadě uvádíme téma do souvislosti s oblastí praktické aplikace. V empirické části popisujeme reálný projekt screeningu pracovní zátěže na exponovaném pracovišti - blokové dozorně v jaderné elektrárně. Práce přináší praktické podněty a závěry, na které lze navazovat dalšími projekty.