

Cílem této diplomové práce je v teoretické části vymezit koncept štěstí v jeho širších souvislostech. Jako základní rámec pro další úvahy vycházíme z předpokladu emočního základu štěstí a věnujeme se proto podrobněji vymezení pojetí emocí. Vedle obecného přístupu ke štěstí se snažíme nastínit základní historické podklady současného uvažování o štěstí spojené s náboženstvím, filozofií a psychologií. Poté následuje vymezení pojmu štěstí zahrnující diferenciální definici a folkové pojetí. V návaznosti na charakteristiku zmíníme rozdělení štěstí. V této práci se také zamůžeme na biologické, sociální, psychické a duchovní aspekty štěstí, které jsou podrobněji rozpracovány. Faktory ovlivňující štěstí pak shrnujeme pro přehled ve zvláštní kapitole. Naš zájem se také zamůuje na vývoj štěstí z pohledu ontogeneze. Jako pomyslné završení celé teoretické části považujeme kapitoly vliv štěstí, smysl a pozitivní strategie, které nabízejí pohled na následky, vnitřní zdroj a možnosti zlepšování štěstí.

V empirické části jsme si za cíl stanovili vytvoření zakotvené teorie štěstí založené na kvalitativní metodologii. Tato teorie postihuje specifické kategorie s jejich vztahy, jak se vyskytují v jednotlivých rozhovorech, a nabízí tak možnost porovnání s poznatky uvedenými v teoretické části.