

Diplomová práce na téma práce a smysl života se zabývá dvěma důležitými oblastmi psychologie, z nichž jedna spadá do obecné a druhá do pracovní psychologie. Přestože se obě oblasti zdají být odlišné, tato diplomová práce ukazuje jejich vzájemné souvislosti a pojednává o způsobech, kterými se vzájemně ovlivňují.

Práce může být silným zdrojem smyslu života díky faktu, že nabízí možnost uspokojování nejen nižších ale i těch nejvyšších potřeb jedince v dnešním světě. Mimo uvedený vztah mezi prací a smyslem života poukazuje tato diplomová práce na mnoho aspektů, které mají obě oblasti, smysl života a práce, společné a zdůrazňuje také podobnost následků, které přináší jejich absence.

Teoretická část obsahuje tři kapitoly. První z nich pojednává o smyslu života, jeho důležitosti pro život jedince a jeho jednotlivých složkách. Přejít k problematice práce je realizován v podkapitole o práci jako možném zdroji smyslu života. Druhá kapitola pojednává o prvcích vztahu osobnosti a práce a uvádí je do souvislosti nejen se smyslem života ale také se smyslem práce samotné. Třetí kapitola se zabývá smysluplností práce a položkami, které smysluplnost práce ovlivňují. Výsledky původního výzkumu, který je těžištěm empirické části, ilustrují vybrané problémy zmíněné v části teoretické a zachycují část reality týkající se jak práce tak smyslu života a jeho zdrojů.