

Téma spirituální sexuality je třeba nahlížet z širšího kulturního kontextu. Zájmové skupiny, komunity či religiony, v nichž sehrává tento fenomén důležitou úlohu, svou preferencí spirituality upřednostňují určitou strategii pro přežití. Teorie her je matematická disciplína, která usiluje o vyhledávání ideálních modelů chování v určitých vymezených podmínkách. Vědci a matematici nasimulovali na počítačích evoluční procesy a hledali vhodnou strategii pro přežití. Na základě pokusů dospěli k závěru, že neexistuje jedna ideální strategie, ale že je třeba střídat dle aktuální potřeby sebestředný i altruistický přístup. Tradice východu nicméně upřednostňují strategii altruismu, tj. nadřazení zájmů celku nad svůj zájem osobní.