

Práce se zabývá problematikou komunitní péče o duševní zdraví a jejími principy na teoretické i praktické úrovni. V konkrétním pohledu je práce zaměřena na praxi regionálních komunitních týmů - týmů, které jsou v zahraničí nedílnou součástí moderních služeb péče o duševní zdraví. Jejich hlavním cílem bývá integrace člověka s vážným duševním onemocněním do komunity a zvýšení kvality jeho života.

V České republice se týmy pracující na regionálním základě teprve rozvíjí.

Jednou z organizací, která v současné době prochází procesem transformace služeb a zavádí systém komunitních týmů do praxe, je také o. s. Fokus Praha. Protože v této organizaci pracuji v jednom z několika nově vzniklých komunitních týmů jako sociální pracovnice, chci tyto užitečné zkušenosti z praxe využít a zaměřit proto, především empirickou část, tímto směrem. V práci budou dále představeny nabyté zkušenosti z týdenní stáže v oblasti komunitní péče o duševní zdraví ve Velké Británii (region Severozápadního Sussexu), za jejíž realizaci ještě jednou všem, kteří mi ji umožnili, děkuji.

Cílem teoretické části práce je představení regionálních komunitních týmů jako jedné ze služeb systému péče o duševní zdraví, jejich významu, metod a prvků práce. Na počátku teoretické části považuji za nutné představit problematiku komunitní péče z širšího, obecnějšího hlediska. Po úvodní kapitole osvětlující terminologii a cílovou skupinu práce proto následuje stručné uvedení do kontextu komunitní péče a její historie, včetně vývoje i současné situace v České republice. V následující kapitole se věnuji principům komunitní péče, které jsou zastřešujícím tématem celé práce a teoretickou základnou pro empirickou část. Od kapitoly č. 3 se zaměřuji na regionální komunitní týmy - vysvětluji základní myšlenku jejich vzniku, vymezuji cílovou skupinu i metody práce, jejich prvky a doporučení z odborné literatury.