

## Posudek diplomové práce

Šigutová Iva  
ročník VI.

### Inzulínová rezistence jako predikátor úbytku váhy při redukčních režimech

Autorka se v práci zabývala analýsou souvislostí mezi inzulínovou resistencí resp. sensitivitou a úbytkem váhy při redukčním režimu. Základní hypotézou, založenou na literárních údajích, byl předpoklad, že nižší vstupní inzulínová rezistence je spojena –poněkud překvapivě– s nižší odpovědí na redukční režim, tj. s nižším úbytkem váhy.

Analýza byla prováděna na souboru obesných žen, které se zúčastnily redukčního programu založeného na dlouhodobé nutriční intervenci.

Autorka prokázala, že u zmíněného souboru nebyla stupeň vstupní inzulínové rezistence predikátorem redukce váhy během režimu. Výsledky tak nepotvrdily hypotézu založenou na některých publikovaných studiích.

Práce je členěna odpovídajícím způsobem. V úvodu jsou uvedeny obecné poznatky o obesitě, inzulínové resistenci, metabolickém syndromu a syndromu polycystických ovarií. Tato část je pracována velmi podrobně a ukazuje výbornou přípravu studentky. V experimentální práci by bylo dobré více zdůraznit tradiční strukturu metodik: tj. charakteristiku subjektů, metodik, a statistických metod. Část výsledků je zpracována adekvátně, diskuse je dobrá, byť omezena na diskusi s jednou prací Ravussina, závěr a literatura adekvátní.

V souhrnu práce zcela splňuje požadavky kladené na diplomovou práci studenta 6. ročníku oboru preventivního lékařství 3.LF UK. Přes uvedené drobné nedostatky práci hodnotím jako výbornou.

26.1.2007  
V Praze ~~23.1.2006~~  
MUDr. Vladimír Štich  
Oddělení tělovýchovného lékařství  
3.LF UK

