

Gonartróza je nejčastější formou progresivního degenerativního onemocnění zvaného osteoartróza, které představuje celosvětově nejrozšířenější kloubní postižení. Stává se tak závažným zdravotním i sociálně-ekonomickým problémem. Snahou současné terapie je kromě symptomatické léčby bolesti i ovlivnění těch pochodů, které vedou k morfologické progresi osteoartrózy. Léčba by měla být pokud možno komplexní a její nedílnou součástí je i rehabilitace. Práce shrnuje zveřejněné poznatky o gonartróze a způsobech její léčby, především o využití metod rehabilitačních, a podává informace o možnostech hodnocení vlivu terapeutických postupů na průběh tohoto onemocnění.