

Jméno autora: Lucie Pechanová, DiS
Název práce: Taneční a pohybová terapie
Vedoucí práce: RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Cílem bakalářské práce autorky bylo přiblížit metodu pohybové terapie a její pozitivní působení na psychiku člověka.

Sama autorka působí 13 let v taneční skupině scénického a výrazového tance MK DANCE a má tudíž osobní zkušenosti s pozitivním vlivem tance na psychiku zvláště pak je –li propojen s vnitřním prožitkem. Je to tedy jedna z metod, při které člověk nepředstírá, je přirozený a může objevit sám sebe a dát prostor svým emocím.

Dominantním prvkem je zde lidské tělo, které pomocí výrazu pracuje v čase a prostoru a komunikuje s okolím. Pohyb a tanec má navíc schopnost sdružovat lidi a přispívá k propojení mysli a těla.

V teoretické části je zdařile nastíněn vývoj této terapie, její vymezení. Podrobně a s hlubokou znalostí problematiky jsou zde také zmapovány přístupy v taneční a pohybové terapii a základní cíle.

V praktické části se autorka zaměřuje jednak na způsob práce v taneční a pohybové terapii, s akcentem kladeným na osobnost terapeuta a jednak uvádí příklady onemocnění s prokázaným pozitivním vlivem této metody a neposlední řadě popisuje své působení v Bohnické léčebně, kde měla možnost si účinky taneční a pohybové terapie vyzkoušet.

Praktickou část považuji za velmi přínosnou. Z popisu práce s jednotlivými skupinami klientů je patrná její dlouhodobá zkušenost, kdy je vlastní metodika citlivě a cíleně upravována. Autorka vytváří aktuální choreografii se schopností modifikace a se schopností diferencovat odchylky a možnosti projevů u klientů s různou škálou uvedených diagnóz. Metodicky rozpracovává strukturu programu, s důrazem kladeným na zachování harmonizace pohybu, prožití hudby a zejména pak improvizaci. Tuto část uzavírá výčtem jejích konkrétních aktivit a výčtem současných možností studia taneční terapie.

Hodnocení:

Práce je aktuální, přínosná, využitelnost výsledků vysoká. Orientace v problematice dostatečná. Formulace textu dobrá. Chybí konkrétně formulovaná hypotéza i když smysl využití této metody je patrný z celého zpracování.

Rozsah práce přiměřený, práce s literaturou dostatečná, jazyková a stylistická úroveň dobrá. Autorka vypracovala práci samostatně. Cíl práce splněn.

Výsledné hodnocení : velmi dobře

Otázka : Jaké jsou Vaše zkušenosti ve pohybové a taneční terapii u jednotlivých typů Vámi vybraných diagnóz?

3.9.2007

RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.