

FF UK, katedra psychologie

Posudek vedoucí diplomové práce

autora **Bc. Moniky Novákové**

s názvem: **Stres a copingové strategie u pracovníků na vedoucích pozicích z perspektivy genderu**

Vedoucí: PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.

---

Autorka se ve své práci zaměřuje na několik fenoménů, jsou jimi jednak stres u pracovníků ve vedoucích pozicích, strategie, které používají v reakci na něj a zároveň rozdíly v těchto přístupech mezi muži a ženami. Domnívám se, že se autorce daří v logické struktuře a přehledně, zároveň do přiměřené hloubky se vybraným tématům v rámci teoretické části věnovat.

Teoretická část je psána přehledně, srozumitelným, odborným, kultivovaným jazykem. Oceňuji, že i přes širší tématu se autorce podařilo uvést relevantní teoretický a výzkumný kontext problematiky. Autorka v přehledové části prokazuje znalost tuzemských i zahraničních relevantních odborných zdrojů, stejně jako schopnost pracovat s nimi kriticky. Srovnává tak nejednoznačné výsledky studií, které se týkají právě genderových rozdílů.

V rámci empirické části se zaměřuje autorka na hlavní výzkumnou otázku ohledně rozdílů mezi copingovými strategiemi mezi muži a ženami na vedoucích pozicích v České republice. Výzkumnou otázku rozpracovává na základě souhrnu poznatků z jednotlivých zdrojů do jednotlivých předpokladů v podobě pracovních hypotéz. Zvolila kvantitativní výzkumný design. Výzkum byl realizován na základě pracovní spolupráce autorky se společností TCC online s.r.o., s využitím Dotazníku zvládnání zátěže vytvořeným v této společnosti. Charakteristiky této metody i ošetření vzájemné spolupráce autorky se společností jsou uvedeny. Díky této spolupráci se autorce podařilo získat vzorek 2105 respondentů (798 žen a 1307 mužů), jeho charakteristiky jsou přehledně prezentovány. Strukturovaně jsou uvedeny výstupy k jednotlivým hypotézám a tyto jsou podrobně diskutovány v rámci diskuse. V ní se autorka diferencovaně zabývá nejen shodou a rozdíly výstupů vlastního šetření s dalšími studii, ale také charakteristikou použitého měřicího nástroje, tedy i odlišnostmi v přístupu k problematice a dělení copingových strategií. Diskusi považuji za velmi zdařile zpracovanou.

V rámci náročného empirického šetření autorka prokázala schopnost strukturovaně a pečlivě zvládnout všechny kroky. Výsledky diskutuje v kontextu relevantních odborných zjištění, je schopna postihnout je diferencovaně a kriticky, s kvalitním vhladem do zvolené problematiky.

Práce je adekvátně formálně upravena. Čerpá z relevantní tuzemské i zahraniční odborné literatury vč. aktuálních zdrojů, zdroje jsou adekvátně citovány.

**Závěr:** Autorka Bc. Monika Nováková ve své diplomové práci prokázala schopnost samostatné tvůrčí práce v daném oboru. Práce vrchovatě splňuje požadavky standardně kladené na diplomové práce. Doporučuji ji k obhajobě.

**Navrhuji hodnocení:** Výborně

V Praze dne 14. 5. 2021

PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.