

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce předkládá teoreticko-kritickou analýzu dosavadních poznatků zabývajících se rozdíly mezi muži a ženami ve vedoucích pozicích z hlediska specifických stresorů a využívání copingových strategií. V teoretické části byly rozebrány specifické nároky kladené na vedoucí pracovníky a s nimi spojené stresory. Výzkumná část pak analyzovala rozdíly ve strategiích zvládnání zátěže u mužů a žen ve vedoucích pozicích. Celkový soubor o velikosti  $N=2105$  (z toho muži  $N=1307$ , ženy  $N=798$ ) vyplnil Dotazník zvládnání zátěže sestávající z dvanácti copingových strategií rozlišujících strategie zaměřené na řešení situace a na duševní pohodu. Co se využívání těchto dvanácti copingových strategií týče, výsledky multivariační analýzy MANOVA na těchto dvanácti proměnných odhalily signifikantní rozdíl ( $F(12,2092)=10.7, p<0.001$ ) mezi muži a ženami. Signifikantní rozdíl byl odhalen u nadřazené škály *Strategie vedoucí k řešení situace*, přičemž výrazně více využívali tyto strategie muži. V následujících univariačních testech byly odhaleny signifikantní rozdíly v konkrétních strategiích, a to na škálách *Sebekontrola* (kterou využívali více muži), *Sdílení*, *Vina vně*, *Odreagování*, *Vyhnutí se*, *Smíření se* a *Sebereflexe* (které uváděly oproti mužům více ženy).

## **Klíčová slova**

vedoucí pozice, gender, stres, copingové strategie