

Príloha č. 1 - Schéma pološtruktúrovaného rozhovoru s peer lektormi

Dobrý deň, rada by som sa na začiatok predstavila, volám sa Lea Martoňáková, som študentkou sociálnej práce na Karlovej univerzite a momentálne píšem diplomovú prácu zameranú na Školu zotavenia a rôzne iné prístupy a metódy starostlivosti o duševné zdravie u ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením.

Ďakujem za Vašu ochotu a čas, ktorý Ste si pre mňa našli a rada by som tiež pripomenula, že je tento rozhovor dobrovoľný a anonymný a bude využitý len v rámci výskumu v mojej diplomovej práci. Práca po jej dokončení bude dostupná Vám všetkým a v prípade záujmu si ju budete môcť prečítať.

Mám pre Vás pripravený zoznam otázok, ale kedykoľvek Vás napadne niečo navyše, niečo čo by Ste chceli doplniť, tak kludne mi môžete do toho vstúpiť, budem len rada. Naopak ak Vám niektorá otázka bude nepríjemná, alebo na ňu nebudete vedieť odpovedať, je to úplne v poriadku a pôjdeme ďalej. Neexistujú tu správne či nesprávne odpovede, dôležitý je Váš názor a Vaša osobná skúsenosť.

Medzi **prístupy** v starostlivosti o duševné zdravie patria rôzne **metódy, spôsoby podpory, sociálne a zdravotné služby, intervencie, programy**. A aké prístupy okrem **Školy zotavenia** poznáme ?

- Metóda CARE
- Holandský FACT model
- Case management
- Psychosociálna rehabilitácia (chránené bývanie, chránené zamestnávanie, vzdelávanie, tréning sociálnych spôsobilostí, trávenie voľného času)
- Denné stacionáre
- Krízová intervencia
- Skupinové a individuálne terapie
- Arteterapia
- Muzikoterapia
- Dramaterapia
- Tanečná pohybová terapia
- Terapeutická komunita
- Komunitná starostlivosť
- Svojpomocné skupiny a rôzne iné.

Zoznam otázok k nášmu rozhovoru pre Vás:

1. Aké rozdiely vnímate medzi Školou zotavenia a ostatnými prístupmi?
2. V čom sa podľa Vás najviac líši Škola zotavenia od ostatných prístupov?
3. Čo Vám dala Škola zotavenia ako jej študentovi?
4. Čo Vám dala Škola zotavenia ako jej peerovi/peer lektorovi?
5. Čo sa vo Vašom živote zlepšilo vďaka Škole zotavenia?
6. Čo pre Vás znamená (Vaše osobné) zotavenie?
7. Čo si predstavíte, keď sa povie „Škola zotavenia“?
8. V čom Vám boli užitočné ostatné prístupy, ktorými Ste si prešli?
9. V čom Vám pomohli tieto prístupy, v čom Vám Škola zotavenia nevie pomôcť?
10. Ktorými prístupmi Ste si doteraz prešli?
11. Ktoré z týchto prístupov boli pre Vás najviac užitočné?
12. Ktoré z týchto prístupov by Ste odporúčali ostatným?
13. Čo si myslíte o tom, keď človek rovno z hospitalizácie nastúpi do Školy zotavenia ako študent?

Rada by som Vám na záver položila ešte doplňujúce otázky. Ak by Vám niektorá z otázok bola neprijemná, alebo máte pocit, že je otázka príliš osobná, je v poriadku ak na ňu nebudete odpovedať.

14. Ako dlho pôsobíte v rámci Školy zotavenia?
15. Aká je Vaša úloha (rola) v rámci Školy zotavenia?
16. Koľko máte rokov?
17. Akého typu je Vaše duševné ochorenie?
18. Kedy ste ochoreli?
19. Napadá Vás ešte niečo čo by Ste k tomu chceli dodať?
20. Je ešte niečo čo by Ste chceli povedať, niečo s čím by Ste sa chceli podeliť?

Ďakujem za Váš čas a ochotu prispieť k mojej práci svojimi cennými skúsenosťami a názormi. ☺

Príloha č. 2 - Schéma pološtruktúrovaného rozhovoru s pracovníkmi

1. Aké prínosy vnímate od Školy zotavenia?
2. Aké prínosy má podľa Vás pre študentov a peer lektorov?
3. Čo pre Vás symbolizuje Škola zotavenia?
4. Čo pre Vás znamená „zotavenie“?
5. V Čom sú podľa Vás prínosné ostatné prístupy v starostlivosti o ľudí s duševným ochorením?
6. Aké hlavné rozdiely vnímate medzi Školou zotavenia a ostatnými prístupmi?
7. Čo by Ste odporučili niekomu, komu diagnostikovali duševné ochorenie? (Akú službu, metódu, prístup,...)
8. Čo si myslíte o tom, keď človek rovno z hospitalizácie nastúpi do Školy zotavenia ako študent?

(Ostatnými prístupmi v starostlivosti o ľudí s duševným ochorením máme na mysli rôzne zdravotné, sociálne, komunitné služby, metódy, programy, intervencie,.....Case management, psychosociálna rehabilitácia, denné stacionáre, individuálne a skupinové terapie, svojpomocné skupiny, expresívne terapie, metóda CARE, FACT model,....)

Pohlavie:

Vek:

Ako dlho pôsobíte v rámci Školy zotavenia?

Aká je Vaša úloha (rola) v rámci Školy zotavenia?

Aké je Vaše najvyššie dosiahnuté vzdelanie a v čom?

Ďakujem za Váš čas a ochotu prispieť k mojej práci svojimi cennými skúsenosťami a názormi. ☺