

## ABSTRAKT:

Název: Sledování dorosteneckého družstva žen ve vodním pólu v ročním tréninkovém cyklu.

Cíl práce: Cílem diplomové práce je, prostřednictvím testovacího souboru vybraných dílčích faktorů sportovního výkonu hráček vodního póla, diagnostikovat a posoudit stav výkonnosti hráček během ročního tréninkového cyklu ve vybraném klubu vodního póla v dorostenecké kategorii žen.

Metoda: Pro sběr dat bylo využito metody škálování a metody testování. Pro zpracování a analýzu byly použity metody matematické statistiky (aritmetický průměr, variační rozpětí).

Výsledky: Diagnostika technické připravenosti se ukázala jako velice důležitá složka sportovní přípravy, jež úzce souvisí s herním výkonem v utkání. Plánovanou diagnostickou činností získává trenér informace o aktuálním stavu kondiční a technické připravenosti a zároveň také o vývoji trénovanosti v průběhu dlouhodobého tréninkového procesu.

Klíčová slova: vodní pólo, plavecký výkon, dorostenky, test, škála