

Lucie Koláčková: Srovnávací analýza silové přípravy paralympijského vítěze v hodů diskem třídy F55 v ročních tréninkových cyklech 2004 – 2006.

(Posudek vedoucí práce PaedDr. J. Seget'ové)

Předložená diplomová práce navazuje na obhájenou bakalářskou práci „Analýza paralympijského ročního cyklu 2003 – 2004 u paraplegika třídy F55“. Tato diplomová práce srovnává roční silovou přípravu dvou rozdílných výkonnostních diskářů v tréninkovém cyklu 2005 – 2006 a 1987 – 1988, u kterých vymezila a srovnala pásma intenzity zatížení silových ukazatelů podle jednotné dokumentace tréninkového procesu v atletice (Dumbrovský, Futas a kol., 1998). Shromáždila a zpracovala velké množství faktického materiálu z tréninkové evidence M.N. a dokázala objektivně získaný materiál posoudit.

Při realizaci zvolené tematiky si u autorky cením maximální zodpovědnosti a pečlivosti. Problémové pasáže konzultovala v předstihu a velmi iniciativně. Při zpracování práce prokázala dostatek tvůrčího přístupu.

Teoretická a výzkumná část práce jsou proporčně vyvážené. Teoretická východiska při řešení problému formulovala na základě odborné literatury (31 autorů včetně internetových odkazů je přesvědčujícím zjištěním a plně odpovídá teoretické přípravě autorky). Text výzkumné části zhodnocuje tabulkově a grafický cenný materiál, ke kterému patří obsáhla část příloh.

Doporučuji diplomovou práci k obhajobě

Hodnocení: výborně

Praha 18.9. 2007



J. Seget'ová