

Lucie Koláčková: Srovnávací analýza silové přípravy paralympijského vítěze v hodů diskem třídy F v ročních tréninkových cyklech 2004 - 2006

Hlavním cílem diplomové práce bylo zmapování a srovnání silové přípravy diskářů paralympionika M. N. a olympionika G. V. Dále u atleta M.N. srovnávala výkonnost a trénink (zejména silovou přípravu) v sezónách 2004 a 2006 a dále srovnávala výkonnost a trénink (zejména silovou přípravu) atleta M. N. v sezóně 2006 a atleta G.V. v sezóně 1988.

Diplomantka předpokládala, značné rozdíly v obou srovnáních.

V teoretické části se věnovala klasifikaci pro zařazování do kategorií zdravotně postižených sportovců, problematice rozvoje silových schopností vrhačů, otázkám sportovního výkonu zdravotně postižených a základům tréninku vrhů a hodů.

V metodické části postrádám zmínku o tom, jakým způsobem byly získány údaje o tréninku M. N.

Trénink srovnává na základě OTU a STU. Výsledky jsou znázorněny v grafech, v přílohách jsou uvedeny příklady týdenních mikrocyklů M.N. a G.V.

Obsah a struktura tréninku M.N. odpovídá obecným zásadám, jak jsou uváděny v literatuře. Z analýz jsou patrné změny ve skladbě tréninku M.N., které vedly k dalšímu rozvoji jeho výkonnosti, tytéž tendence vyplynuly z analýzy silové přípravy. Ze srovnávání silové přípravy G.V. a M.N. vyplynulo, že M. N. používá užší škálu cvičení a že u atleta M.N. byla pozorována pomalejší regenerace sil. Vzhledem k charakteru studie postrádám příklady tréninku M. N. v závodním období a strategii vyladování na závody.

Celkově práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Hodnocení:

Otázky pro obhajobu:

1. Objasněte, jakým přínosem k řízení atletického tréninku mohou být interindividuální a intraindividuální srovnávání rozvoje výkonnosti a tréninku.?
2. Jaké jsou přednosti a úskalí sportovní kariéry ZDP jedinců?

V Praze dne 22. 9. 2007

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.