

Posudek bakalářské práce posluchačky Zuzany Valentové „Trénink sedmibojařky (analýza vlastního výkonnostního vývoje a tréninku)“

Autorka v předložené práci posuzovala vztah sportovního výkonu (vývoje výkonnosti) a vlastního tréninku (tréninkového zatížení).

V teoretické části se zabývala strukturou sportovního výkonu, strukturou výkonu v sedmiboji, charakterizovala etapy sportovní přípravy, zmínila oblast řízení sportovního tréninku a naznačila použití statistických metod pro potřeby práce.

Kap. 3 (Analýza a výsledky) a kap. 4 (Hodnocení a diskuse) obsahují přehledy speciálních a obecných tréninkových ukazatelů ve sledovaném období, závodní výkony, mechanismus výpočtů korelačních koeficientů a korelací (výkon x kvantita STU), věcné srovnání vlastní přípravy v základní a speciální etapě tréninku s teoretickými (modelovými) doporučeními, hodnocení výkonnostního růstu a vývoje v etapě vrcholového tréninku.

Výsledky práce jsou přehledně zpracovány ve 12 tabulkách a v přílohách 1 – 9.

Připomínky:

1. V práci je několikrát napadán současný bodovací systém (tabulky) na základě preference jednoho článku.
2. Kvalita práce lehce utrpěla upřednostňováním singuláru (má výkonnost, zabývám se, z mých tréninkových deníků, atd.).
3. Autorka nepřesně manipuluje s pojmy obecné či teoretické principy (v názvech kapitol i v textu – str. 30) a metody bodování str. 10).
4. Chybí uvedení autora tabulky č. 2. (Co znamená prvek 3+30m překážek?)

Dotazy:

1. Co vyjadřuje hodnota „průměr nejlepších sedmibojařek“ v tabulce č. 10 ?
2. Jaká jsou úskalí (rezervy, nepřesnosti) kvantitativní analýzy tréninkové činnosti (při posuzování vztahu trénink x výkon)?

Celkově má práce nadstandardní charakter, doporučuji bakalářskou práci k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze dne 7.9.2007

Petr Krátký
oponent práce