

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Anna Františka Fürstová

Vedoucí práce: Mgr. Petra Bartlová

Název práce: Vliv minimalistické obuvi na plosku nohy

Autor posudku: Mgr. Eva Baranová

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Předložená bakalářská práce se zabývá aktuální problematikou pojící se zvyšující se oblibou minimalistické obuvi. Hlavním tématem práce je, jaký vliv má nošení minimalistické obuvi na plosku nohy bez předchozí zkušenosti jejich uživatelů. Teoretická část shrnuje anatomii a kineziologii chodidla, vývoj minimalistické obuvi a ucelený přehled o dosavadním poznání o minimalistické obuvi a jejího vlivu. V druhé, empirické části je popis vlastního výzkumu prováděném na jedenácti dobrovolnících, kteří po dobu půl roku aktivně nosili minimalistickou obuv bez předešlé zkušenosti s tímto stylem obouvání. Téma je velmi praktické a soudobé. Rovněž otevírá diskuzi ohledně vhodnosti nošení minimalistické obuvi a jeho vlivu.*

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Autorka prokázala samostatnost při zpracování práce a zajímavý vhléd do problematiky nohy a minimalistické obuvi, která ještě není zcela probádaná. Přehled literárních zdrojů je dostačující bakalářské práci. Studentka čerpala nejen z domácích, ale i zahraničních zdrojů. Autorka kriticky nahlíží na danou problematiku, taktéž se snažila o komplexní pohled na dané téma.*

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

3

*Cíl práce je jasně stanovený. Hypotézy práce jsou taktéž jasně a jednoduše definované a ověřitelné. Popis jednotlivých výsledků není zcela jednoznačný. Závěr práce je neukončený. Předkládaná práce by mohla být dobrým úvodem do dalšího bádání. V závěru práce bych ocenila více podnětů pro praktickou a teoretickou využitelnost tohoto předmětu zkoumání. Jak autorka zmiňuje bylo by vhodné rozšířit množství probandů, prodloužit délku pozorování sledované skupiny. Taktéž by bylo vhodné doplnit výzkum o klinické testování a zaměřit si i na dynamické testování.*

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

*Formální, jazykové a stylistické zpracování práce je na dobré úrovni bez výrazných gramatických chyb či překlepů. V grafické úpravě práce se občas vyskytují drobné chyby (formátování textu, odsazení odstavců, nekompletní citace v textu). V práci se vyskytuje chybné pojmenování prstů dolních končetin, autorka popisuje je popisuje jako prsty. Rozsah práce je kratší, na hranici akceptovatelnosti, ale text je konzistentní. Autorka dodržela publikační normy.*

Body  
celkem

14

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

žádné

Otázky k  
obhajobě:

Proběhla nějaká instruktáž a edukace probandů sledované skupiny o správném nošení minimalistické obuvi před zahájení výzkumu?

Jaký vliv má rozšíření předonoží na příčnou klenbu?

Na základě získaných výsledků, pro koho je vhodné nošení minimalistické obuvi?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

20.6.2021

Podpis:

\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>