

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce	Nutriční návyky studentů lékařských fakult
Autor práce	Bc. Hana Vařejková
Název studijního oboru	Nutriční specialista
Forma studia	Prezenční
Vedoucí práce	MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.
Oponent práce	MUDr. Hana Vítková
Akademický rok	2020/2021

Posudek

Celkové hodnocení práce

Bc. Hana Vařejková na tématu magisterské práce pracovala samostatně během školního roku 2019-20. Práce se zabývá nutričními znalostmi a zvyklostmi studentů lékařských fakult.

Obsahuje část teoretickou a praktickou.

Teoretická část popisuje výživové zvyklosti dospívajících a také výživová doporučení a výživové omyly této skupiny. Podrobně popsala alternativní výživové směry. Autorka poukazuje i na sociální vlivy na stravování mladistvých. Vyzdvihuje i význam výuky dietologie na lékařských fakultách, které se věnuje detailně.

V praktické části Bc. Vařejková prověřovala povědomí o základech racionálního stravování mezi studenty lékařských fakult a pomocí dotazníku zjišťovala, jaké jsou jejich výživové návyky.

Výzkumem bylo zjištěno, že studenti nemají řádné základní znalosti v dietologii, přestože se o skladbu svého jídelníčku zajímají.

Závěrem autorka navrhuje zlepšení výuky studentů LF v oblasti dietologie.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.

Doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. V rámci jakého předmětu byste doporučovala vyučovat problematiku dietologie?
2. Domníváte se, že mezi studenty jiných VŠ by byly výsledky horší, nebo srovnatelné?
3. Je dobrá skladba stravy ve vysokoškolských menzách?

V Praze 30.4.2021

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

podpis vedoucího práce