

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po per-subtrochanterické zlomenině femuru

Cíl: Cílem této bakalářské práce je seznámit se s teoretickými a praktickými poznatky o diagnóze per-subtrochanterické zlomeniny femuru a zpracování kazuistiky pacientky s touto diagnózou.

Souhrn: Tato bakalářská práce je rozdělena na obecnou a speciální část. Obecná část je zaměřena na diagnózu per-subtrochanterické zlomeniny femuru, je zde ucelený popis kyčelního kloubu a dělení zlomenin v této oblasti, popsána konzervativní i chirurgická léčba a shrnutí přístupu PFN a možné fyzioterapeutické postupy. Speciální část je věnována kazuistice pacientky s již zmíněnou diagnózou. Obsahuje popis provedených každodenních terapií, vstupní a výstupní kineziologický rozbor, krátkodobý a dlouhodobý fyzioterapeutický plán a celkové zhodnocení efektu terapie.

Výsledky: Povedlo se splnit cíle stanovené v krátkodobém terapeutickém plánu. Zvýšila se svalová síla oslabených svalů LDK, zvýšil se rozsah pohybu do flexe v kyčli i koleni, snížilo se napětí hypertonických svalů DKK, došlo ke zmírnění otoku a bolesti v oblasti stehna a kolene a pacientka získala jistotu při chůzi o 2PB.

Klíčová slova: kyčelní kloub, per-subtrochanterická zlomenina, fyzioterapie, kazuistika