

## **Abstrakt**

**Autor:** Anna Reiterová

**Název:** Brzká rehabilitace ve srovnání s tradičním přístupem po artroskopické operaci rotátorové manžety - literární rešerše

**Cíl:** Zpracovat laterální rešerši týkající rekonstrukce rotátorové manžety s ohledem na časnou fyzioterapii, její bezpečnost a efektivnost. Zmapovat přístup k problematice z pohledu operatérů formou nestandardizovaného dotazníkového šetření. Zpracovat systematický přehled studií porovnávající časnou a odloženou fyzioterapii formou pasivních pohybů, její bezpečnost a efektivnost.

**Východiska:** Primárními cíli v pooperačním období po opravě rotátorové manžety jsou minimalizace bolesti, ochrana reparovaného svalu a šlachy a nakonec obnovení funkce ramene. V době, kdy byl zlatým standardem otevřený přístup, chirurgové doporučovali časný pasivní rozsah pohybu po opravě manžety rotátoru ve snaze snížit pravděpodobnost tvorby adhezí vedoucích ke ztuhlosti operovaného ramene. Ačkoli časný pasivní pohyb může minimalizovat šanci vzniku ztuhlého ramene, nemusí být optimální pro rané fáze hojení rotátorové manžety.

**Metoda:** Diplomová práce je zpracována formou literární rešerše. Literární zdroje práce byly vyhledávané v databázích PubMed, MEDLINE, PEDro, Web of Science, EBSCOhost a Scopus. První část práce obsahuje teoretický úvod obsahující základní informace o anatomii rotátorové manžety, její patofyziologii, diagnostiku, operační léčbu a pooperační péči. Druhá část práce má deskriptivně – analytický charakter a obsahuje analýzu jednotlivých studií, které zkoumají aplikaci dvou pooperačních protokolů, které se liší v době zahájení fyzioterapie formou pasivních pohybů

**Výsledky:** Po ukončení rešerše vyhovovalo výběrovým kritériím 5 studií. Vzhledem k nízkému počtu studií zahrnutých studií nelze aplikovat výsledky všeobecně. Na základě výsledků je však možné konstatovat, že zahájení pasivního pohybu v prvním týdnu po operaci není nebezpečné, ale ani významně výhodné.

**Klíčová slova:** rotátorová manžeta, artroskopická operace, časný pasivní pohyb, fyzioterapie, rehabilitace