

### Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno diplomanta	Bc. Anna Šírová
Téma práce	Porovnání speciálních dechových cvičení a specializovaných fyzioterapeutických intervencí na výkony v soutěžní disciplíně statická apnoe
Cíl práce	Nahlédnutí do problematiky zlepšení výkonu ve statické apnoi, jedné ze soutěžních disciplín nádechového potápění, a porovnání jejího tréninku za pomoci 1) speciálních dechových cvičení pro potápěče (Mana, 2018) a 2) fyzioterapeutické intervence založené na práci s bránicí a hlubokým stabilizačním systémem páteře (Kolář, 2009). Cílem bylo zjistit, která skupina došla k efektivnějšímu výsledku a jaký je celkový rozdíl mezi výsledkem tréninku obou skupin z hlediska kvality postury a výkonu ve statické apnoi.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. David Vondrášek

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	x		

<b>název bakalářské práce</b>	Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po osteosyntéze laterálního kondylu femuru
rok obhajoby	2017
podobnost prací	Práce jsou odlišného charakteru
odlišnost prací	Práce jsou odlišného charakteru

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	x			
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
formulace cílů práce		x		
adekvátnost použitých metod	x			
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy	x			
členění a logická stavba práce		x		
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		
splnění cílů práce		x		
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

#### Vyjádření k míře shody:

Míra shody této práce vyhodnocena programem Turnitin je 17%. Podobnosti práce jsou většinou formálního charakteru. Ostatní podobnosti jsou řádně ocitovány.

**Připomínky a otázky k obhajobě:**

V práci je zřetelná zkušenost diplomantky s danou problematikou i značná praktická a časová náročnost zvoleného tématu a zvolené metody.

Bohužel práci a především její výsledky nepříznivě ovlivnil nástup opatření související s pandemií koronaviru a uzavírání bazénů, v jejichž prostředí experiment probíhal. Přesto se povedlo diplomantce práci úspěšně dokončit, i když výsledky by zřejmě při běžném průběhu práce byly přesvědčivější. I tuto skutečnost zahrnul vedoucí práce do jejího hodnocení.

Otázky:

1. Jaké další (fyzioterapeutické či jiné) intervence mohou podle vás ovlivnit výkon freedivera při statické apnoí?
2. Jaký bude rozdíl (pokud bude) v intervencích při různých disciplínách freedivingu. Speciálně mezi statickou apnoí a hloubkovými disciplínami?

**Práce je - není doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, tituly: David Vondrášek, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: . 1. 2021