

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce: Vliv sociální a ekonomické situace rodiny na vznik dětské obezity**

**Autor práce:** Bc. Veronika Nováková

**Vedoucí práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Oponent práce:** Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce je logicky a přehledně členěna, její formální obsah i jazyková a odborná úroveň odpovídá požadavkům na diplomovou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá velmi dobře odborný jazyk, vlastní myšlenky formuluje na velmi dobré úrovni, adekvátně pracuje s odbornou literaturou.

### **Volba tématu**

Zvolené téma hodnotím jako průměrně aktuální – přestože o dětské obezitě se píše velmi často, zaměření na socioekonomické faktory je méně obvyklé a považuji ho za přínosné. Téma svou odbornou náročností odpovídá požadavkům na diplomovou práci. Autorka přistupovala k volbě tématu i ke zpracování práce velmi aktivně, pracovala samostatně a na velmi dobré úrovni jak v získávání a zpracování odborných informací, tak při sběru dat i jejich zpracování.

### **Teoretická část**

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 71 recentních monografií a článků v českém i anglickém jazyce. Použité zdroje jsou správně citovány.

Teoretická část práce velmi přehledně shrnuje aktuální vědecké poznatky o obezitě u dětí a dospívajících – její prevalenci včetně vývoje v ČR i ve světě v posledních desetiletích, definici obezity, její etiopatogenezi, vlivu na zdravotní stav, komplikacích, diagnostice, léčbě včetně nutriční a psychologické intervence, prevenci, část práce je zaměřena na vliv socioekonomických faktorů na nutriční stav dětí a dospívajících. Práce přehledně uvádí rovněž metody hodnocení nutričního stavu dětí. Teoretická část je doplněna 10 obrázky a 14 tabulkami.

## **Praktická část**

Autorka v praktické části přehledně graficky, statisticky i textově hodnotí u celkem 116 dětí ve věku 9-10 let (žáci 3.ročníku ZŠ) aktuální antropometrická data, nutriční zvyklosti, intenzitu pohybové aktivity a screentime a rovněž socioekonomický status rodiny a antropometrická data rodičů dítěte a úroveň nejvyššího dosaženého vzdělání rodičů. U získaných dat statisticky hodnotí jejich vzájemnou závislost. Závěr je formulován logicky a přehledně, diskuse je zpracována na dobré odborné úrovni. Stanovené cíle práce byly splněny.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány ve velmi dobré kvalitě, práce obsahuje 28 tabulek, 39 grafů a 10 obrázků, které přehledně doplňují a ilustrují studovanou problematiku.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2021

Vedoucí diplomové práce

Mgr. Marcela Floriánková