

P O S U D E K O P O N E N T A bakalářské PRÁCE

Jméno a příjmení: David Tesař

.....

Téma práce: Dynamické síly a rychlost přímého a obloukového kopu v bojových aktivitách: systematická rešerše.

.....

Cíl práce: Hlavním cílem bylo porovnání dynamických sil a rychlostí přímého a obloukového kopu v bojových aktivitách.

.....

.....

1. Náročnost tématu na:
- teoretické znalosti - velmi dobré
 - vstupní údaje a jejich zpracování - výborné
 - použité metody - výborné

2. Kritéria hodnocení práce:

| | stupeň hodnocení | | | |
|----------------------------------------------|------------------|-------------|------------|--------------|
| | výborně | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující |
| stupeň splnění cíle práce | | X | | |
| logická stavba práce | | X | | |
| práce s literaturou včetně citací | X | | | |
| adekvátnost použitých metod | X | | | |
| hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu | | X | | |
| úprava práce (text, grafy, tabulky) | | X | | |
| stylistická úroveň | | X | | |

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Předložená bakalářská práce v celkovém rozsahu 54 stran a 12 stran příloh je členěna do 6 kapitol. Uspořádání této práce a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 14 tuzemských a 36 zahraničních zdrojů. Cílem práce bylo porovnat dynamické síly (maximální síla, nárazová síla, impuls) a kinematiku (rychlost a úhlovou rychlost) jednotlivých segmentů dolních končetin při provedení přímého čelního a obloukového kopu za pomoci systematické rešerše literatury. Systematická rešerše nám uvádí výsledky porovnání výše uvedených proměnných při provedení přímého čelního a obloukového kopu. Závěrečná práce přispívá k rozvoji oblasti speciální tělesné přípravy boje zblízka. Předložená práce popisuje danou problematiku jak z teoretického, tak i z praktického hlediska. Popisuje rozdílné použití daných kopů ve výcviku boje zblízka při modelových situacích. Teoretická část systematické rešerše nám uvádí studie vybraných kopů, které se zaměřili na dynamické síly a kinematické parametry a to v průběhu minulých 30 let.

4. Připomínky a otázky:

Připomínky:

- Bylo by vhodné u výsledků zohlednit technickou úroveň probandů.

Otázky:

- Vysvětlíte, proč jste si vybral právě internetové databáze (Web of Science, SportDiscus, Proquest, PubMed).
- Jaké další databáze ještě znáte?
- Myslíte si, že ovlivní dynamické síly kopu i jednotlivé fáze stažení útočné nohy stejně tak jako fáze kopu útočné nohy při zásahu cíle?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Velmi dobře

V Praze dne 15. 6. 2021

Mgr. Vladan Oláh