

Abstrakt

Název:

Dynamické síly a rychlost přímého a obloukového kopu v bojových aktivitách: systematická rešerše.

Cíl práce:

Hlavním cílem bylo porovnání dynamických sil a rychlostí přímého a obloukového kopu v bojových aktivitách.

Metody:

Bakalářská práce byla zpracována jako systematická rešerše literatury a studií zabývajících se dynamickými silami a kinematikou přímého a obloukového kopu. Metodický postup zpracování byl zvolen na základě mezinárodního doporučení PRISMA. K počátečnímu výběru potenciálních studií byl sestaven skript, pomocí kterého proběhla jejich redukce z vyhledávacích databází (Web of Science, SportDiscus, Proquest, PubMed). Vybrané studie musely splňovat předem definovaná metodická kritéria včetně experimentálního popisu, aby mohly být zařazeny a následně porovnávány výsledky dynamických sil a kinematiky přímého a obloukového kopu.

Výsledky:

Vyšší maximální síly, nárazové síly, úhlové rychlosti kyčle a kolene v extenzi a kyčle ve flexi byly zjištěny u přímého kopu, stejně tak kratší čas nárazu. Maximální rychlosti chodidla a kolene byly výrazně vyšší u obloukového kopu, s čímž souvisí celkový čas provedení, který je kratší pro obloukový kop (na cíl, i bez fyzického cíle).

Klíčová slova:

dynamika, kinematika, biomechanika, přímý kop, obloukový kop