

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Osnova polostrukturovaného rozhovoru

- Jaká je vaše nejvyšší dosažená licence trenérské třídy?
- Jak dlouho působíte jako trenér taekwondo?
- Jak dlouho jste aktivním členem taekwondo?
- Které jsou podle Vás klíčové kompetence trenéra taekwondo?
 - Charakteristika osobnosti
 - Schopnosti a dovednosti
 - Vzdělání a znalosti
- Jaké kompetence trenérům chybí?
- Jaký by trenér neměl být?

Příloha č. 2: Elektronický dotazník

Dobrý den,

chtěl bych Vás požádat o vyplnění dotazníku ke své diplomové práci na téma kompetenční profil trenéra taekwonda. Vyplňování Vám zabere jen pár minut. Cílem tohoto dotazníku je analyzovat klíčové kompetence taekwondo trenérů a vytvořit z nich kompetenční profil.

U otázek hodnocených pomocí škály 1-5 využijte celou šířku stupnice, cílem výzkumu je získat co nejobjektivnější hodnocení, nikoliv co nejlepší hodnocení.

Výsledná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě a využita výhradně v rámci této diplomové práce na UK FTVS. S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese januhlr94@gmail.com.

Pohlaví

- a) žena
- b) muž

Věk

- a) méně než 7 let
- b) 7–9 let
- c) 10–13 let
- d) 14–17 let
- e) 18 a více let

Jak dlouho působíte/jste působil jako aktivní člen taekwondo?

- a) méně než jeden rok
- b) více než jeden rok
- c) nikdy jsem nebyl členem taekwondo

Účastníte se alespoň jednou ročně soutěže taekwondo jako závodník?

- a) ano
- b) ne

Ve kterém taekwondo oddíle jste členem?

Na škále 1–5 ohodnot'te důležitost vlastností trenéra taekwondo (využijte celou škálu, cílem není co nejlepší hodnocení, ale co nejobektivnější; 1: nejdůležitější, 2: velmi důležité, 3: důležité 4: méně důležité, 5: nedůležité):

- ambiciózní (touží po úspěchu, stanoví si cíle, ke kterým směřuje)
- čestný (dodržuje pravidla sportu a nepodvádí)
- důsledný (pečlivý, klade důraz na detaily a dotáhne věci do konce)
- důvěryhodný (říká pravdu, je na něj spoleh, vyvolává v lidech pocit bezpečí a důvěry)
- empatický (dokáže se do druhých vcítit a umí vyhovět jejich potřebám)
- energický (aktivní se zápalem pro veškeré činnosti)
- charismatický (vyzařuje z něho působivé kouzlo, které vyvolává v lidech oddanost)
- originální (přichází s jedinečnými, neobvyklými a novými nápady)
- otevřený (vyslechne názor svěřence, nebrání se diskuzi)
- přátelský (vychází se svými svěřenci, je milý a dokáže navodit uvolněnou atmosféru)
- přesvědčivý (schopný přivést svěřence k názoru, že je něco pravdivé nebo správné)
- psychicky odolný (nenechá se rozhodit, zvládá stres)
- slušný (nepoužívá vulgarismy, neuráží ostatní)
- spravedlivý (zachází se svěřenci stejně bez zvýhodňování či diskriminace)
- svérázný (chová se osobitě a specificky)
- zábavný (udrží pozornost svěřenců svým smyslem pro humor)
- zodpovědný (stará se svědomitě v rámci své role o sebe a své svěřence)

Na škále 1–5 ohodnot'te důležitost schopností a dovedností trenéra taekwondo (využijte celou škálu, cílem není co nejlepší hodnocení, ale co nejobektivnější; 1: nejdůležitější, 2: velmi důležité, 3: důležité 4: méně důležité, 5: nedůležité):

- dochvilnost (chodí včas na tréninky, dorazí na dohodnuté místo ve stanovený čas)

- komunikativnost (dokáže jednat s lidmi všech věkových kategorií, srozumitelně se vyjadřuje)
- organizační schopnosti (jeho tréninky mají strukturu a řád, dokáže zorganizovat výjezdy na závody či soustředění)
- řešení krizových situací (dokáže zachovat chladnou hlavu, nepanikaří, při zranění svěřence jedná racionálně a drží se standartních postupů)
- samostatnost (pracuje nezávisle na ostatních, dokáže sám řídit trénink, nepotřebuje pomoc druhých)
- schopnost analyzovat chyby (najde chyby a dokáže je napravit)
- schopnost motivovat (budí zájem svěřence a stimuluje ho k lepším výkonům)
- schopnost pohotově reagovat (rychle vybere vhodnou reakci či řešení na základě svých zkušeností a vědomostí)
- schopnost předvést (dovede názorně ukázat konkrétní cvik či jak správně užívat různé pomůcky)
- schopnost řešit spory (pokud dojde ke konfliktu mezi svěřenci, dokáže ho efektivně vyřešit a najít kompromis, stmeluje kolektiv)
- schopnost spolupracovat s ostatními trenéry (v rámci tréninku, závodů či soustředění)
- schopnost vysvětlit (předá informaci tak, aby ji svěřenec pochopil)
- schopnost vytvořit tréninkový plán (stanoví si cíl a k jeho plnění dokáže vytvořit vhodný trénink pro různé skupiny svěřenců s ohledem na jejich věk a výkonnost)
- schopnost zaujmout (vyvolává zájem neobvyklým stylem trénování)
- umění naslouchat (dokáže vyslechnout názor druhých, porozumět mu a zabývat se jím)
- umění pochválit (dokáže ocenit výkon svěřenců na všech výkonnostních úrovních)
- zpětná vazba (dokáže správně ohodnotit výkon svěřenců a následně ho interpretovat)

Na škále 1–5 ohodnoťte důležitost vzdělání a znalostí trenéra taekwondo (využijte celou škálu, cílem není co nejlepší hodnocení, ale co nejobektivnější; 1: nejdůležitější, 2: velmi důležité, 3: důležité 4: méně důležité, 5: nedůležité):

- 1. trenéřská třída (nejvyšší)
- 2. trenéřská třída
- 3. trenéřská třída
- finanční gramotnost (utrácí za potřebné, nerozhazuje, správně určí hodnotu členských příspěvků)
- samovzdělávání (sleduje nové trendy v taekwondu)
- středoškolské vzdělání (s maturitou)
- účast na školeních (získává aktuální informace o změnách pravidel)
- vysokoškolské vzdělání (se zaměřením na sport)
- vzdělání ve speciálních potřebách jedinců (například v para taekwondu, nebo v případě, že by jeden ze svěřenců trpěl duševní nebo fyzickou poruchou)
- základy psychologie (dokáže porozumět psychice svěřenců)
- závodnická minulost (působil v minulosti jako závodník)
- znalost angličtiny (komunikativní úroveň)
- znalost jiného cizího jazyka než angličtiny (komunikativní úroveň)
- znalost pedagogiky sportu (pedagogika soutěžního sportu)
- znalost pravidel taekwondo (rozumí pravidlům taekwondo a řídí se jimi)
- znalost výživy (základní povědomí o stravování a potravinových doplncích)
- znalost zdravotvdy (první pomoc)

Existují podle Vás další nezbytné kompetence, které nebyly zmíněné?

Jaké kompetence podle Vás trenérům chybí?

Jaký by trenér taekwondo být neměl?

Děkuji za Váš čas a spolupráci!

Jan Uhlíř