

## Abstrakt Czech

Účelem této studie je zjistit účinek krátkodobé kryoterapie u termoreceptorů, tedy propriocepci prostřednictvím receptorů hlubokých vjemů a pocit stability na hlezenním kloubu u zdravých dospělých. V předmětu se zmiňuji o dalších studiích používajících slovo proprioception při měření chladového efektu pro stabilitu hlezenního kloubu. Negativní termoterapie působí hlavně na termoreceptory, ale může být také vstupem pro změnu neuromuskulárního přenosu. Cílem experimentálního procesu je zjistit, zda aplikace chladu na hlezenní kloub po dobu 20 minut snižuje dynamickou posturální stabilitu a pocit rovnováhy v laboratorním prostředí. Účinek krátkodobé kryoterapie se měří u 12 účastníků rozdělených do dvou skupin: kontrolní a experimentální skupina. Obě skupiny prošly prvním měřením, 20minutovým odpočinkem s nebo bez aplikace za studena a druhým měřením bezprostředně po době odpočinku. K vyhodnocení somatosenzorického výsledku v experimentu byl použit dynamický posturografie SMART Balance Master System (NeuroCom). V systematické revizi jsou předchozí studie zkoumány za stejných podmínek jako u experimentálního procesu, krátkodobé aplikace kryoterapie na hlezenní kloub, měření vlivu na propriocepci kotníku a polocit kloubu. Výsledky v experimentálním i systematickém přehledu jsou shodné, krátkodobá kryoterapie na hlezenní kloub nijak významně neovlivňuje propriocepci a stabilitu kotníku. Před pokračováním ve sportovní aktivitě se doporučuje zahřátí po studené aplikaci.