

Errata

Abstrakt

Název: Ověření kritické síly flexorů prstů jako ukazatele maximálního metabolického setrvalého stavu

Cíle: Cílem této práce bylo, zda 4minutový all-out test spolehlivě určí úroveň kritické síly

Metody: 7 účastníků podstoupilo 4minutový all out-test ke stanovení kritické síly při intermitentní izometrické kontrakci. Následně podstoupili ještě 2 testy: 2kg pod a 2kg nad kritickou silou. Ke splnění hypotézy by měli účastníci, být schopni provádět test 2kg pod kritickou silou minimálně 20 minut. Pro splnění hypotézy testu 2kg nad, by museli účastníci splnit časovou predikci, určenou z 4minutového all-out testu.

Výsledky: 4 min all-out test pro zjištění kritické síly nadhodnocuje predikci kritické síly průměrně o 3 kg.

Závěr: Účastníci nesplnili očekávaná kritéria, z toho vyplývá, že kritická síla stanovená 4 min all-out testem, nepředstavuje metabolický setrvalý stav.

Klíčová slova: sportovní lezení, kritický výkon, anaerobní práh

Abstract

Title: Verification of finger flexor critical force as an indicator of maximal metabolic steady state

Objectives: The aim of this work was whether the 4-minute all out test reliably determines the level of critical force

Methods: 7 participants did a 4-minute all-out test to determine the critical force during intermittent isometric contraction. Then they did 2 more tests: 2kg below and 2kg above the critical force. To fulfill the hypothesis, participants should be able to perform a 2kg test under critical force for at least 20 minutes. To meet the hypothesis of a test over 2 kg, participants would have to fulfill the time prediction determined from the 4-minute all-out test.

Results: The 4 min all-out test for determining the critical force overestimates the prediction of the critical force by an average of 3 kg.

Conclusion: The participants did not meet the expected criteria, which means that the critical strength determined by the 4 min all-out test does not represent a metabolic steady state.

Keywords: sport climbing, critical power, anaerobic threshold