

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Ondřej Outrata
Téma práce	Ověření kritické síly flexorů prstů jako ukazatele maximálního metabolického setrvalého stavu
Cíl práce	Cílem této práce bylo, zda 4minutový all-out test spolehlivě určí úroveň kritické síly
Vedoucí bakalářské práce	doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Autor si zvolil téma, které reflektuje současný výzkum v oblasti fyziologie zátěže. Cílem práce bylo posoudit validitu určení kritické síly u 4min all-out testu s aktivním odpočinkem v průběhu intermitentních izometrických kontrakcí flexorů prstů. Téma je velmi aktuální a odráží současný výzkum v oblasti determinace vhodných tréninkových intenzit v lezení. Struktura práce je logicky postavena, cíle správně definovány, metody práce vhodně zvoleny. Na bc práci je i dostatečný počet účastníků, nicméně generalizace výsledků je omezená. Výtku mám k nedodělané kapitole 2.9. Ta měla být podkladem pro stanovení cíle práce, neboť práce de facto ověřuje výzkum Gilese et al. (2020). Ačkoli byl autor požádán o formální kontrolu, práce obsahuje řadu gramatických a stylistických prohřešků a chyby v citování. V abstraktu chybí závěr.

Otázky k obhajobě:

1. Čím si autor vysvětluje nadhodnocení CF použitým all-out testem?

2. Šlo by determinovat jinak CF z uvedeného 4 min all-out testu??

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 7. 6. 2021