

Abstrakt

Název: Okamžitý efekt aplikace Ruské stimulace *m. abductor hallucis* na posturální stabilitu u žen s deformitou hallux valgus

Cíle: Cílem této diplomové práce je zhodnotit okamžitý efekt aplikace Ruské stimulace na *m. abductor hallucis* na posturální stabilitu u žen s mírnou nebo střední dysfunkcí hallux valgus.

Metody: Jedná se o experimentální pilotní studii. Výzkumu se zúčastnilo 16 žen ve věku 23-28 let. Vstupními kritérii pro účast ve výzkumu byli: mírná nebo střední dysfunkce hallux valgus dle Manchester scale, úhel hallux valgus $\geq 15^\circ$ alespoň na jedné dolní končetině. Probandky se nemohly výzkumu účastnit v případě, že: absolvovaly rehabilitační program za účelem ovlivnění deformity hallux valgus, absolvovaly operaci deformity hallux valgus, utrpěly úraz dolních končetin v posledním půl roce před začátkem výzkumu nebo byly gravidní. Vyšetření posturální stability proběhlo v Kineziologické laboratoři FTVS UK na dynamické počítačové posturografii systému NeuroCom SMART EquiTest System. Vybrány byly následující testy: Sensory Organization Test, Motor Control Test, Weight Bearing Squat a Limits of Stability test. Ruská stimulace byla aplikována na *m. abductor hallucis* obou dolních končetin přístrojem PhySys od firmy Zimmer, prostřednictvím samolepících elektrod.

Výsledky: Po aplikaci Ruské stimulace na *m. abductor hallucis* obou dolních končetin nedošlo ke statisticky signifikantní změně v žádné části Sensory Organization Testu. U Motor Control Testu došlo ke statisticky významnému zhoršení u levé dolní končetiny při pohybu měřicí plošiny směrem dozadu o malé intenzitě ($p = 0,014$). U Limits of Stability testu došlo ke statisticky signifikantnímu zlepšení parametru Reaction Time ve směru dozadu ($p=0,029$), parametru Directional Control ve směru doleva ($p=0,043$) a parametru Endpoint Excursion ve směrech dozadu vpravo ($p=0,025$) a dozadu vlevo ($p=0,027$).

Klíčová slova: hallux valgus, terapie, elektrogymnastika, *m. abductor hallucis*, posturální stabilita