

## Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Magdaléna Štanglerová
Téma práce	Predikční validita all-out testu flexorů prstů k lezeckému výkonu
Vedoucí práce	doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent práce	doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
práce literaturou (včetně citací)	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x
---

### Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce se zabývá odhadem predikční validity specifického all-out testu flexorů prstů k lezeckému výkonu u sportovních lezců. Téma využití relativně snadno dostupných diagnostických prostředků v průběhu procesu sportovního tréninku je velmi aktuální. Práce, přestože je poměrně subtilní, dle mého názoru je zpracována nadstandardně v kontextu úrovně bakalářských prací realizovaných na UK FTVS a z tohoto důvodu ji doporučuji k obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

1. Domníváte se, že sklepávání v průběhu odpočinku má vliv na celkový výsledek testu?
2. Doporučila byste použití tohoto testu pro lezce mladších věkových kategorií?

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

V Praze dne 16. června 2021

doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.