

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Magdaléna Štanglerová
Téma práce	Predikční validita all-out testu flexorů prstů k lezeckému výkonu
Cíl práce	Hlavním cílem bylo posoudit predikční validitu all-out testu flexorů prstů k lezeckému výkonu redpoint(RP), on-sight (OS) a boulderu u výkonnostních lezců.
Vedoucí bakalářské práce	doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Autorka si zvolila téma bc práce vzhledem k svému zaměření sportovní specializace. Cílem práce bylo posoudit validitu 4 min all-out testu s aktivním odpočinkem v průběhu intermitentních izometrických kontrakcí flexorů prstů. Téma je velmi aktuální a odráží současný výzkum v oblasti determinace vhodných tréninkových intenzit v lezení. Struktura práce je logicky postavena, cíle správně definovány, metody práce vhodně zvoleny. Na bc práci je i dostatečný počet účastníků, nicméně generalizace výsledků je omezená. Drobné výtky mám k hloubce provedené analýzy v oblasti determinace kritické síly, což reflektuje i slabší diskuze.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké je praktické využití výsledků?
2. Pro koho je a není vhodný 4 min all-out test?

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně - velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí bakalářské práce:**

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 7. 6. 2021