

Posudek na bakalářskou práci Dariny Zbořilové

Bakalářská práce Dariny Zbořilové „*Soubor průpravných cvičení pro freestylové lyžování*“ obsahuje 82 stran textu a jednu stranu příloh, 27 obrázků. Seznam použité literatury obsahuje 20 titulů a 23 internetových odkazů, z toho 6 zahraničních.

V bakalářské práci se studentka pokusila na základě literární rešerše, rozhovorů s trenéry a vlastní závodnické zkušenosti vytvořit vlastní soubor průpravných cvičení pro nácvik a zdokonalování ve freestylovém lyžování.

Po formální stránce je práce přehledná, smysluplně řazená do přehledných kapitol s minimem formálních chyb či překlepů, v hlavní části vhodně doplněná barevnými obrázky vztahujícími se k textu. Na str. 23 není přesně vyjádřen vztah nebo zařazení newschool disciplín v kategorii freestylového lyžování. Teoretická část podrobně popisuje a charakterizuje všechny současné disciplíny freestylového lyžování, jako jedné z lyžařských disciplín velice atraktivních a často se v poslední době měnících. Podobně jsou pak popsány i překážky a jednotlivé sekce ve snowparku. Tyto části tak vcelku podrobně charakterizují celou problematiku freestylového lyžování.

U některých obrázků jsou celkem zbytečně uvedena jména závodníků nebo jezdců, kteří konkrétní trik provádějí. Diskuze je poměrně stručná, autorka příliš nevyužila vlastní možnost pro podrobnější zhodnocení navržené metodiky. Zároveň však tato část odpovídá množství publikovaného materiálu pro srovnání, kterého je vzhledem ke stále se rozvíjející lyžařské disciplíně nedostatek.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je vztah disciplín newschool, freeskiing a freestyle?
2. Jibbing je také závodní disciplína? Pokud ano, co se u ní hodnotí?
3. Jaký je rozdíl v celkovém technickém provedení otočky o 360°, 540°, 720°, 900°, 1080°, 1260° apod.?
4. Jakými dovednostmi a schopnostmi musí být freestylový lyžař vybaven, aby byl schopen provést v práci uvedené finální triky?

Stav kontroly na plagiáty byl nalezen programem theses.cz nejvýše 5%, všechny dotčené části byly v bakalářské práci řádně citovány.

Programem Turnitin byla nalezena shoda 10%. Shodné pasáže v textu jsou na základě standardních formulací nebo jsou v bakalářské práci řádně citovány.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 15. 6. 2021

vedoucí práce
PaedDr. Tomáš Gnad