

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce: **Závodní úzkost u sportovních gymnastek: Vztah k věku a délce sportovní kariéry**

Autor: **Bc. Teraza Lipšánová**

Vedoucí: PhDr. Ivana Harbichová, Ph.D.

Oponent: doc. PhDr. Viléma Novotná

Diplomová práce s názvem „Závodní úzkost u sportovních gymnastek: Vztah k věku a délce sportovní kariéry“ je zpracována na 63 stranách a doplněna seznamem obrázků, tabulek a grafů a šesti stranami příloh. Seznam bibliografických citací obsahuje 48 zdrojů, z toho 16 cizojazyčných. Práce má charakter empiricko-teoretického šetření s využitím prvků kvantitativního výzkumu. Konkrétně se jedná o jednorázovou průřezovou studii (crosssectional study), která by se dala na základě cílů definovat jako deskriptivní a korelační studie.

Autorka si v práci klade za hlavní cíl deskripci úrovně jednotlivých složek závodní úzkosti a hodnocení jejich vztahu s věkem a délkou gymnastické kariéry u sportovních gymnastek z pražského oddílu v kategorii mladší žákyně, starší žákyně a juniorky.

Systematické členění diplomové práce do osmi kapitol je v souladu s paradigmatem behaviorálních věd a splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny.

V teoretických východiscích práce autorka uvádí poznatky týkající se sportovní gymnastiky, emocí a aktivace, aktuálních psychických stavů ve sportu a závodní úzkosti. Dále pak zařazuje kapitolu týkající se psychologické přípravy ve sportu. Zpracování této části práce je na přijatelné úrovni, občas se v textu vyskytne překlep. Zejména však práce s odborným textem (schopnost vyhledávat, prostudovat, tematicky utřídit a analyzovat odbornou literaturu či periodika) by zasloužila určité zlepšení.

Vzhledem ke stanoveným cílům práce bylo vytvořeno šest hypotéz. Zvolené metodické postupy byly adekvátní vzhledem k cílům a hypotézám. Autorka použila českou verzi multidimenzionálního dotazníku – Competitive state anxiety investory-2 (CSAI-2), zjišťující úroveň jednotlivých složek závodní úzkosti (kognitivní a somatická úzkost, sebedůvěra). Pro zpracování dat byly využity základní deskriptivní statistiky a pro testování hypotéz o korelacích byl zvolen Pearsonův korelační koeficient.

Výsledky jsou zpracovány na dvanácti stranách ve formě tabulek a grafů. Autorka zde hodnotí stanovené hypotézy v kategoriích potvrzeno/zamítnuto. V diskusi se autorka dotýká problematiky vlastní práce, shrnuje výsledky šetření a částečně srovnává výsledky s předchozími výzkumy v této oblasti. Vzhledem k epidemiologické situaci Covid-19 došlo k posunu harmonogramu plánovaných prací (sběr dat a tím pádem jejich analýza, interpretace výsledků), což vedlo k časovému tlaku při zpracování diskuze a závěrů. I tento faktor mohl mít vliv na kvalitu zpracování této části práce, která by zasloužila vylepšení.

Na základě kontroly porovnávání textu závěrečné práce (kontrola provedena v systému Theses.cz a Turnitin) se jeví shoda zdánlivě vysoká, nicméně jako vedoucí práce v tom

neshledávám nijak závažný problém, vzhledem k možnosti čerpání textu z bakalářské práce (diplomová práce svým tématem částečně navazuje na práci bakalářskou).

Dotaz pro obhajobu:

Jaký myslíte, že by mohl být rozdíl v naměřených hodnotách v případě, že by se dotazník CSAI-2 administroval v průběhu reálné účasti na závodech?

Závěr:

Předložená diplomová práce, i přes výše uvedené připomínky, splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SMZK přijmout diplomovou práci Bc. Terezy Lipšánové k obhajobě.

V Praze 08.06.2021

PhDr. Ivana Harbichová, Ph.D.