

ABSTRAKT

Název: Rozsahy kloubní pohyblivosti v kyčelních a hlezenních kloubech a hodnocení plochonoží na podoskopu při nálezů hallux valgus u tanečnic klasického tance

Cíle: Cílem této práce je zhodnotit, zda mají vybrané parametry: pasivní rozsahy rotací kyčelních kloubů, velikost Q úhlu, pasivní rozsah pohybu plantární flexe v hlezenním kloubu a index chodidla souvislost s výskytem diagnózy hallux valgus (HV). Tyto faktory budou v rámci studie porovnávány mezi skupinami tanečnic klasického tance s HV a bez diagnózy HV.

Metody: Jedná se o observační studii případů, které se dohromady zúčastnilo 30 probandek ve věku 20-40 let. Experimentální skupinu tvořily tanečnice klasického tance, u kterých byl úhel HV $>15^\circ$ alespoň na jedné dolní končetině ($n_1 = 19$), v kontrolní skupině byly tanečnice klasického tance s úhlem HV $<15^\circ$ bilaterálně ($n_2 = 11$). Velikost úhlu HV, rozsahů pohybu rotací v kyčelním kloubu, plantární flexe v hlezenním kloubu a velikost Q úhlu byla změřena pomocí goniometru. Plantogram byl získán fotografií chodidla při stoji na podoskopu a pro následné hodnocení indexu chodidla byla využita metoda Sztriter-Godunov. Statistická analýza dat byla provedena ve statistickém programu R za využití Welchova dvouvýběrového t-testu a korelace byla určena Pearsonovým korelačním koeficientem.

Výsledky: Oproti skupině bez diagnózy HV byly u experimentální skupiny zaznamenány statisticky signifikantně nižší hodnoty zevní rotace (ZR) v kyčelním kloubu u LDK ($p = 0,031$), vyšší hodnoty vnitřní rotace (VR) u PDK ($p = 0,032$), vyšší hodnoty plantární flexe bilaterálně ($p = 0,043$ PDK; $p = 0,002$ LDK) a významně nižší rozdíl mezi ZR a VR kyčelního kloubu bilaterálně ($p = 0,014$ PDK; $p = 0,003$ LDK). Dále byla zjištěna statisticky významná korelace mezi velikostí ZR a úhlu HV bilaterálně ($r = -0,39$; $p = 0,033$ PDK; $r = -0,49$; $p = 0,006$ LDK) a velikostí VR a úhlu HV u PDK ($r = 0,37$; $p = 0,047$), kdy byly s nižšími úhly ZR kyčelního kloubu spojeny vyšší úhly HV bilaterálně a současně s vyššími úhly VR spojeny vyšší úhly HV u PDK. Statisticky významná korelace se taktéž vyskytovala ve vztahu rozdílů rotací kyčelního kloubu a úhlu HV, kdy nižší rozdíl rotací koreloval s větším úhlem HV ($r = -0,5$; $p = 0,005$ PDK; $r = -0,47$; $p = 0,009$ LDK). Hodnocení Q úhlu a indexu chodidla nepřineslo statisticky signifikantní výsledky.

Klíčová slova: hallux valgus, klasický tanec, rozsahy pohybu, Q úhel, noha, plochonoží