

Abstrakt

Název práce: Parkinsonova nemoc v kontextu ucelené rehabilitace

Cíl práce: Cílem práce bylo zpracovat poznatky o Parkinsonově nemoci a metodách léčby. Součástí práce bylo i zkoumání příznaků, způsobů cvičení a domácích podmínek u pacientů s Parkinsonovou nemocí. Výsledky byly použity při vytvoření doporučení pro tyto pacienty.

Metodika: V rámci teoretické části byla sestavená anketa, která byla vytvořená pro pacienty s Parkinsonovou nemocí. Anketou bylo anonymně osloveno 15 respondentů, kteří trpí tímto onemocněním. Výzkum proběhl v květnu roku 2021 a byla zachována anonymita respondentů v plném rozsahu.

Výsledky: Lidé s Parkinsonovou nemocí trpí nejčastěji příznaky jako je rigidita, tremor a zhoršení kognitivních schopností. Nad 50 % respondentů pravidelně cvičí na míči a menší část respondentů praktikuje jógu. Nikdo z dotazovaných nemá zkušenost se Schulzovým autogenním tréninkem a Jacobsonovou progresivní svalovou relaxací.

Klíčová slova: Parkinsonova nemoc, léčba, pohybová aktivita, příznaky, terapie, ucelená rehabilitace