

Abstrakt

Název: Příprava florbalových rozhodčích na utkání

Cíle: Hlavním cílem této bakalářské práce je vytvoření odborného návodu a doporučení pro rozhodčí, který se zabývá přípravou florbalových rozhodčích na utkání. Dalším cílem je kontrola úrovně přípravy rozhodčích v praxi na základě vyhodnocení dotazníku.

Metody: Tato práce se skládá z rešerše odborných knih, literatury určené pro rozhodčí florbalu a článků ověřených internetových zdrojů. Velká část informací je čerpána z vlastních zkušeností, a především z dotazníkového šetření, kterého se účastnili rozhodčí působící na nejvyšší úrovni. Soubor rozhodčích pro vyplnění dotazníku byl značně omezen, jelikož požadavkem bylo jejich umístění na celostátní nebo mezinárodní listině. Dotazník vyplnilo celkem 45 rozhodčích.

Výsledky: V dotazníkovém šetření bylo zjištěno, že většina rozhodčích se připravuje na každý zápas. Převážná část – 69% volí spojení fyzické i psychologické přípravy. 22% se zaměřuje jen na psychologickou přípravu. Jen u minima – 4% převažuje pouze příprava fyzická. Bylo zjištěno, že 90% dotazovaných rozhodčích v rámci přípravy na zápas sleduje i statistiky družstev. Z dotazníkového šetření také vyplývá, že 80% rozhodčích tuto činnost dělá převážně z důvodu sebenaplnění, lásky ke sportu a vidiny růstu kariéry. Finanční odměna je pro ně méně podstatná.

Klíčová slova: rozhodčí, příprava, utkání, sport, psychologie, kondice

Abstract

Title: Preparation of floorball referees for the floorball match.

Objectives: The main objective of this bachelor's thesis is to introduce a document that points to the preparation of floorball referees for the match. Another goal is to check the level of preparation of referees in practice based on the evaluation of the questionnaire.

Methods: This work consists of a search of professional books, literature for floorball referees and articles from verified Internet sources. Much of the information is drawn from our own experience and from the questionnaire, attended by the referees at the highest level. The number of referees to complete the questionnaire was considerably limited, as the requirement was to place them on a national or international list. A total of 45 referees filled in the questionnaire.

Results: The questionnaire survey found that most referees are preparing for each match. The vast majority - 69% choose a combination of physical and mental training. 22% focus only on mental training. Only a minimum - 4% choose only physical preparation. It was found that 90% of the interviewed referees also monitor team statistics in preparation for the match. The questionnaire survey also shows that 80% of referees do this activity mainly due to self-fulfillment, love of sports and the prospect of career growth. Financial reward is less important for them.

Keywords: referee, preparation, match, sport, psychology, condition