

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Milan Bébr

Název diplomové práce: Vliv zimního přípravného období na explozivní sílu u amatérských fotbalistů

Student Milan Bébr se ve své DP pokusil o pohybovou intervenci v období zimní přestávky u fotbalistů z amatérských soutěží (5. liga). Původní záměr mu díky kovidu nevyšel, proto oceňuji jeho snahu o flexibilní přístup a přepracování původních záměrů s mnohem sofistikovanějšími přístroji, které v předložené práci nešly využít.

Student se snaží zjistit, jestli na explozivní sílu fotbalistů na konci zimní přípravy má vyšší vliv zahájení intervence ve fotbalu obvyklými vytrvalostně laděnými úseky nebo naopak upřednostnění explozivních cvičení v první fázi přípravy a zařazení vytrvalosti až v druhé části přípravy.

Výsledky DP jsou díky kovidové situaci ovlivněny minimální možností kontroly plnění intervence, proto je částečně diskutabilní, jestli probandi odcvičili intervenci dle doporučeného zadání a v potřebné kvalitě.

Student se snažil samostatně plnit zadané úkoly, své kroky pravidelně konzultoval s vedoucím práce i některými dalšími kolegy.

V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 11.6.2021

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
katedra atletiky