

## **Abstrakt**

**Autor:** Bc. Jana Vosáhllová

**Název:** Vliv absence hodin tělesné výchovy na výsledky motorických testů u dětí ze základní školy.

**Cíl:** Cílem práce je zjistit vliv absence hodin tělesné výchovy na výsledky motorických testů, konkrétně na výsledky testové baterie UNIFITTEST (6-60) a na volnočasovou pohybovou aktivitu dětí ze základní školy ve věku mezi 9-14 lety a tyto získané výsledky porovnat s výsledky již dříve provedené studie, která byla uskutečněna v období, během kterého probíhala výuka tělesné výchovy běžným způsobem.

**Metody:** Studie se zúčastnilo celkem 87 dětí ve věku od 9 do 14 let (47 dívek a 40 chlapců) ze ZŠ Husova 170 v Jičíně. Žáci byli testováni pomocí testové baterie UNIFITTEST (6-60) z motorických testů (skok daleký z místa, opakované lehy-sedy, vytrvalostní člunkový běh, člunkový běh) a somatických měření. Kvůli uzavření škol z důvodu vážné epidemiologické situace, ale nebylo možné dokončit celou motorickou testovací baterii. Další součástí studie pak bylo dotazníkové šetření zaměřené na volnočasovou aktivitu dítěte během období koronaviru a letních prázdnin.

**Výsledky:** Negativní vliv absence tělesné výchovy se projevil jen v případě některých motorických testů → u dívek nejmladší věkové skupiny ve výsledcích vytrvalostního člunkového běhu a člunkového běhu a u chlapců stejného věku tomu tak bylo u vytrvalostního člunkového běhu. U dalších dvou věkových skupin tzn. 11-12 let a 13-14 let byly pozorovány horší výsledky v testování opakovaných lehů-sedů a to jak v případě dívek, tak v případě chlapců. Vytrvalostní člunkový věk byl kromě nejmladší věkové skupiny otestován pouze u nejstarší skupiny dívek. Nejmladší skupina dívek s absencí TV dosáhla procentuálním vyjádřením 63,54% celkové priority volnočasových pohybových aktivit oproti svým vrstevnicím se standardní výukou TV - 61,38%. U chlapců ve stejné věkové kategorii to bylo 69,27% x 74,10%. Dívky s absencí TV ve věkové kategorii 11-12 let dosáhly 60,42% priority proti svým vrstevnicím s 59,05% a u chlapců stejné věkové kategorie bylo procentuální vyjádření 62,04% x 71,15%. U nejstarší vě-

kové kategorie dosahují dívky bez TV 60,55% x 57,44% celkové priority volnočasových pohybových aktivit a chlapci bez TV 61,66% x 63,39%.

**Závěr:** Negativní vliv absence tělesné výchovy se projevil jen v případě některých motorických testů a to v závislosti na věku a pohlaví. Při vyhodnocení celkové priority volnočasové pohybové aktivity u dívek jsme pozorovali ve všech třech věkových kategoriích vyšší celkovou prioritu volnočasových pohybových aktivit u dívek, jež neměly tělesnou výchovu na druhou stranu u chlapců ve všech věkových skupinách tomu bylo přesně naopak.

**Klíčová slova:** COVID-19, pohybová aktivita, UNIFITTEST(6-60), hypokineze, tělesná zdatnost, obezita u dětí.