

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Jan Pfeifer

Název diplomové práce: Silová tonizace v softballu žen

Student Jan Pfeifer ve své DP popisuje zajímavý terénní experiment, kde se pokusil poodkrýt význam silové tonizace (PAP) v různých úrovních stupně úsilí na následný výbušný test horních končetin u členek české ženské softballové reprezentace. Snažil se zjistit, jestli stimulace maximální síly v rozdílné úrovni RM krátce před trčením obouruč může přinést u sportovců rozdílný výkon.

Původně měl student v plánu analyzovat i silovou tonizaci s vlivem na rychlost odpalu za použití sofistikovaných měřících přístrojů, ovšem tohle náročné měření se nepodařilo bohužel doposud vyhodnotit.

Je potěšující, že student Jan Pfeifer navázal v DP na svoji BP, která mu poskytla skvělý náhled do problematiky, proto jeho DP dostala mnohem vyšší kvality i ve statistickém vyhodnocení výsledků.

Student pracoval samostatně, pravidelně konzultoval své kroky s vedoucím práce i dalšími kolegy. V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 11.6.2021

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
katedra atletiky