

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Vliv vybraných prvků propioceptivní neuromuskulární facilitace s využitím elastického odporu na rychlost a přesnost střelby u extraligových hráčů hokejbalu v České republice**

Diplomantka: **Bc. Aneta ŠKRIPKOVÁ**  
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Vliv vybraných prvků propioceptivní neuromuskulární facilitace s využitím elastického odporu na rychlost a přesnost střelby u extraligových hráčů hokejbalu v České republice*“ je zpracována na 139 stranách textu, za použití 157 citovaných zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Cílem diplomové práce bylo „...*vyhodnocení vlivu vybraných prvků propioceptivní neuromuskulární facilitace s využitím elastického odporu na rychlost a přesnost střelby u extraligových hráčů hokejbalu v České republice.*“ Za tímto účelem provedla studentka kvalitní randomizovanou studii u třiceti extraligových hráčů hokejbalu ČR. Do realizace studie zasáhla však doba pandemie Covid-19, takže původní plán studie musel být lehce pozměněný. Tato skutečnost však nic nezměnila na kvalitě provedeného šetření, ale naopak, získané výsledky je možné využít krom vlastního tréninkového procesu i jako doporučení právě pro období, kdy neprobíhají tréninky, tak jako tomu bylo během pandemie.

Diplomová práce je členěna klasicky do osmi základních kapitol, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce a je doplněna souborem příloh.

Teoretická východiska jsou zpracována na téměř čtyřiceti stranách – jejich zpracování je velmi kvalitní a ukazuje na pečlivost studentky jak při práci s literaturou, tak pokud jde o volbu témat, které jsou do této pasáže začleněny. Teoretická východiska jsou doplněna obrazovým materiálem, který ještě zvyšuje kvalitu této části práce.

Kapitola 3 obsahuje cíle práce, výzkumné otázky a hypotézy. Všechny formulace jsou jasné, plně transparentní. Metodika je popsána v kapitole 4 a je zpracovaná rovněž velmi kvalitně a není zde co vytknout. Výsledky jsou prezentovány v kapitole 5 za využití plně vyhovujících postupů analýzy dat, zpracování je velmi přehledné, doplněné názornými tabulkami.

Na deseti stranách v kapitole 6 studentka diskutuje výsledky, ke kterým dospěla. Diskuse je rozsáhlá, zachází do hloubky, což ještě zvyšuje kvalitu předložené práce.

Formální stránka práce je na vysoké úrovni, v práci jsem nenalezla překlepy ani nesprávné formulace, což ukazuje na velkou pečlivost autorky. K přístupu diplomantky k realizaci celé práce nemám žádných připomínek, studentka byla velmi samostatná a prokázala dobré organizační schopnosti, které byly nezbytné pro provedení šetření a nenechala se odradit v průběhu řešení ani problémy, které s sebou přineslo období pandemie Covid-19. Ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek a shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na velmi vysoké úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, doporučuji k publikaci v odborném časopise.

Prohlašuji rovněž, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány; obě provedené kontroly na plagiátorství prokazují malou shodu.

#### **Závěr:**

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Anety Škripkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

#### **Dotaz pro obhajobu:**

Pohovořte o možnostech / doporučeních do praxe na základě vašich výsledků pro období, které bylo resp. bylo by provázeno omezením tréninků, obdobně jako tomu bylo v období pandemie Covid-19.

v Praze 07.06. 2021

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS

