

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Hodnocení dynamické posturální stability u hráčů rugby**

Diplomantka: **Bc. Filip STRAKOŠ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Hodnocení dynamické posturální stability u hráčů rugby*“ je zpracována na 107 stranách textu, za použití 59 citovaných zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Student si zvolil téma z oblasti sportovní s přesahem do fyzioterapie a položil si za cíl vyhodnotit, jak se liší dynamická posturální stabilita u hráčů rugby ve srovnání s dynamickou posturální stabilitou u zdravé populace, která se rugby nevěnuje. Za tímto účelem navrhl a uspořádal šetření v laboratoři, bohužel vzhledem k nástupu opatření souvisejících s pandemií covid-19 bylo zapotřebí v průběhu řešení práce upravit její průběh. I přes tuto skutečnost se podařilo dosáhnout stanoveného cíle a odpovědět si na stanovené výzkumné otázky.

Diplomová práce je systematicky členěna do šesti základních kapitol, toto členění je klasické a je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích diplomové práce (kapitola 2) student zpracovává témata rugby z různých pohledů, věnuje se fyzioterapii se vztahem k rugby a dále řeší tematiku posturální stability jak z obecného pohledu tak následně z pohledu diagnostických postupů. Teoretická východiska jsou jak rozsahem tak obsahem plně vyhovujícím způsobem zpracována.

Metodologie práce je náplní kapitoly 3 – cíle, výzkumné otázky a hypotézy jsou stanoveny plně akceptovatelným způsobem. Pro šetření byla naplánována skupina 20ti sportovců, bohužel vzhledem k pandemii bylo možné provést pouze analýzu u sedmi sportovců a proto výsledky práce jsou prezentovány jako soubor kazuistik.

Výsledky v kapitole 4 jsou zpracovány velmi přehledně, pro vyhodnocení výsledků jsou použity postupy, které plně vyhovují stanovenému cíli.

V kapitole 5 student diskutuje výsledky, diskusi člení systematicky vzhledem ke stanoveným hypotézám. I přes to, že do studie bylo zařazeno pouze 7 sportovců, lze výsledky považovat za přínosné a cenné, mimo jiné i z toho důvodu, že ani v české ani v zahraniční literatuře není obdobnému tématu věnována pozornost. S tím souvisí i skutečnost, že student v práci použil pouze 59 zdrojů.

K formální stránce práce, k přístupu diplomanta, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Rovněž tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci s výjimkou jedné drobnosti – v obsahu není uveden seznam použitých zdrojů jako poslední bod.

Předložená diplomová práce, i když byla provedena ne vinou studenta, na malém vzorku probandů přináší nové poznatky, které mají jednoznačný dopad do praxe.

Po detailním prostudování diplomové práce mohu prohlásit, že v celé práci jsou zdroje uvedené v seznamu literatury řádně citovány a/nebo parafrázovány, kontrola dvěma systémy na plagiáty vykazuje shodu 5 - 21%, shoda je však hlavně v obecných pasážích, nadpisech a především v popisu standardních vyšetřovacích postupů.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Filipa Strakoše k obhajobě a navrhuji hodnocení dle průběhu obhajoby, přičemž můj návrh hodnocení je stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Uveďte doporučení pro praxi fyzioterapeuta vzhledem k vaší práci.

v Praze 08.06. 2021

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS