

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Zhodnocení efektu tréninku s prvky z proprioceptivní neuromuskulární facilitace na rychlost střelby u hráček 1. ligy házené v ČR**

Diplomantka: **Bc. Barbora KUBALOVÁ**  
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.  
Odborný konzultant: Mgr. Vít Třebický, Ph.D

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení efektu tréninku s prvky z proprioceptivní neuromuskulární facilitace na rychlost střelby u hráček 1. ligy házené v ČR*“ je zpracována na 84 stranách textu, za použití 142 citovaných zdrojů a je doplněna pěti přílohami.

Cílem předložené práce bylo „...zjistit, zda absolvování cvičebního programu založeného na prvcích proprioceptivní neuromuskulární facilitace a využívajícího elastického odporu ovlivní rychlost střelby u hráček házené.“ Práce je koncipovaná jako randomizovaná, kontrolovaná studie, provedená u 25 házenkářek.

Diplomová práce má klasické členění – osm základních kapitol, což je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

Teoretická východiska jsou zpracována na 28 stranách a jak tímto rozsahem, tak obsahem jsou plně vyhovující k tématice, která je hlavní náplní práce – tj. házená, střelba, trénink a proprioceptivní neuromuskulární facilitace.

Kapitoly 3 a 4, které zahrnují Cíle, úkoly, hypotézy a Metodologii jsou zpracovány kvalitně. Výzkumné otázky a hypotézy jsou formulovány jasně, postup celého šetření je vyhovující vzhledem ke stanovenému cíli (viz výše).

Výsledky jsou prezentovány v kapitole 5 a k jejich zpracování byly použity odpovídající postupy analýzy dat. Výsledky jsou dokumentovány velmi přehlednými tabulkami a grafy.

Kapitolu diskuse, i když není příliš rozsáhlá (6 stran) považuji za dobře zpracovanou, vyzdvihnout je potřeba kritičnost studentky a také uvědomění si limitů studie.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky k realizaci celé práce nemám žádných připomínek, studentka byla velmi aktivní, velmi samostatná a prokázala vynikající organizační schopnosti, které byly nezbytné pro provedení šetření. Ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek, stejně tak ke konzultacím s odborným konzultantem práce. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, mohou být dobrým základem pro navazující práce v dané tématice a mají jednoznačný dopad do praxe.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány; obě provedené kontroly na plagiátorství prokazují malou shodu, systém Turnitin ukazuje shodu 28% což je dáno použitím drobných pasáží bakalářské práce autorky, která je však řádně citována.

### **Závěr:**

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Barbory Kubalové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

### **Dotaz pro obhajobu:**

Jaké je vaše konkrétní doporučení do praxe, které vychází z výsledků, ke kterým jste Vaším šetřením dospěla.

v Praze 07.06. 2021

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS