



# Příloha: dotazník

## Vztah mezi kariérní identitou a sebehodnocením

Jsem studentka bakalářského programu na FHS UK v Praze. Dotazník slouží ke sběru dat k bakalářské práci zabývající se vztahem mezi kariérní identitou a sebehodnocením. Získaná data jsou anonymní a budou sloužit výhradně pro účely dané bakalářské práce. Vyplnění dotazníku zabere zhruba 10 minut. Dotazník se skládá ze dvou souborů otázek. Na otázky neexistuje špatná odpověď. Odpovídejte podle sebe, tak jak to momentálně cítíte. Děkuji za vyplnění.

V případě jakéhokoliv dotazu mě neváhejte kontaktovat na email: [ajaneuge@gmail.com](mailto:ajaneuge@gmail.com)

### 1 Pohlaví

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď.*

Žena  Muž  Nechci odpovědět.

### 2 Věk

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď.*

méně než 18 let  18-26 let  více než 26 let  Nechci odpovědět.

### 3 Povolání

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Jsem student.  Pracuji na plný úvazek.  Pracuji na zkrácený úvazek.  Mám stálou/občasnou brigádu.  Nepracuji.  
 Nechci odpovědět.

## 4 Jakou školu studujete?

Nápověda k otázce: V případě, že jste v předchozí otázce odpověděli, že studujete, věnujte prosím pozornost této otázce. Pokud nestudujete, zaškrtněte prosím odpověď "Nejsem student".

- Střední škola     
  Vyšší odborná škola     
  Pomaturitní studium     
  Vysoká škola, bakalářský program     
  Vysoká škola, magisterský program  
 Vysoká škola, doktorský program     
  Nejsem student.     
  Nechci odpovědět.

## 5 Bydlím

Nápověda k otázce: Vyberte jednu nebo více odpovědí

- S rodiči     
  Sám/sama     
  S partnerem/partnerkou     
  Bydlím ve sdíleném bytě (tzn. jeden byt obývá více lidí a dělí se o nájem a provozní náklady).  
 Bydlím na koleji.     
  Nechci odpovědět.

## 6 Finance na své živobytí a útratu získávám

Nápověda k otázce: Vyberte jednu nebo více odpovědí

- Od rodičů nebo jiných členů rodiny     
  Od partnera     
  Peníze si vydělávám sám/sama, jsem ekonomicky nezávislý/á.     
  Něco si vydělám sám/sama (např. na brigádě, nebo na zkrácený úvazek) a něco mi přidávají rodiče/partner/jiný člen rodiny.  
 Nechci odpovědět.

## 7 Máte děti?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Ano, mám.     
  Ne, nemám.     
  Nechci odpovědět.

V následující části se nachází soubor deseti uzavřených otázek. Věnujte prosím pozornost zadání i vysvětlivkám pod otázkou.

## 8 Mám pocit, že jsem jako člověk přinejmenším stejně dobrý/á, jako ostatní.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 9 Myslím, že mám řadu dobrých vlastností.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 10 Celkově mívám tendenci považovat se za neúspěšného člověka.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 11 Jsem schopný/á dělat mnoho věcí stejně dobře, jako většina ostatních lidí.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 12 Mám pocit, že nemám moc vlastností, na které mohu být hrdý/á.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 13 Mám k sobě kladný vztah.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 14 Celkově jsem se sebou spokojený/á.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 15 Chtěl/a bych si sám/sama sebe víc vážit.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 16 Občas mám pocit, že nejsem dost užitečný/á.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 17 Někdy si myslím, že jsem naprosto nemožný/á.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik s daným výrokiem souhlasíte. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto souhlasím 2 - Souhlasím 3 - Nesouhlasím 4 - Naprosto nesouhlasím

☆☆☆☆  / 4

## 18 Chtěl/a byste něco doplnit?

Nápověda k otázce: Zde je prostor, kde se můžete více vyjádřit k předchozím otázkám. Pokud chcete něco doplnit, okomentovat, uvést na pravou míru. Otázka je nepovinná.

V následující části na Vás čeká druhá sada uzavřených otázek. Tato sada je zaměřená na kariérní rozhodování, volbu povolání. Odpovídejte upřímně na základě přítomnosti, ne tak, jak byste si to přáli do budoucna. Pozorně čtěte zadání každé otázky a vysvětlivkám pod otázkami.

!!Pozor, hodnocení je opačné než u předchozích otázek!!

## 19 Ohledně své kariéry mám jasno a se svým rozhodnutím jsem spokojený/á. Také vím, jak svou volbu můžu realizovat.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik Vás daný výrok vystihuje. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto mě nevystihuje 2 - Moc mě nevystihuje 3 - Velmi mě vystihuje 4 - Naprosto mě vystihuje.

☆☆☆☆  / 4

20 Už jsem se rozhodl/a, v jakém oboru chci pracovat, a se svou volbou jsem spokojený/á. Také vím, jak svou volbu můžu realizovat.

Nápověda k otázce: Na stupnici od 1 do 4 vyjádřete, nakolik Vás daný výrok vystihuje. Vysvětlení hodnot: 1 - Naprosto mě nevystihuje 2 - Moc mě nevystihuje 3 - Velmi mě vystihuje 4 - Naprosto mě vystihuje.

☆☆☆☆  / 4

21 Chtěl/a byste něco doplnit?

Nápověda k otázce: Zde se můžete vyjádřit k předchozím otázkám, u kterých nebyl prostor vypsání vlastní odpovědi. Pokud máte pocit, že je potřeba Vaše odpovědi více konkretizovat nebo okomentovat, zde je prostor. Otázka je nepovinná.

## ROSENBERGOVA ŠKÁLA SEBEHODNOCENÍ (SELF-ESTEEM)

Zaškrtněte prosím políčko, které nejlépe vyjadřuje váš postoj k danému výroku:

		Naprostou souhlasím	Souhlasím	Nesouhlasím	Naprostou nesouhlasím
1.	Mám pocit, že jsem jako člověk přinejmenším stejně hodnotný stejně dobrý, jako ostatní.				
2.	Myslím si, že mám řadu dobrých vlastností.				
3.	Celkově mívám tendenci považovat se neúspěšného člověka.**				
4.	Jsem schopný dělat mnoho věcí stejně dobře, jako většina ostatních lidí.				
5.	Mám pocit, že nemám moc vlastností, na které mohu být hrdý.**				
6.	Mám k sobě kladný vztah.				
7.	Celkově jsem se sebou spokojený.				
8.	Chtěl bych si sám sebe víc vážít.**				
9.	Občas mám dost pocit, že nejsem užitečný.**				
10.	Někdy si myslím, že jsem naprosto nemožný.**				

Jak odpovědi bodovat: Položky 1, 2, 4, 6, 7:

Naprostou souhlasím = 3, Souhlasím = 2, Nesouhlasím = 1, Naprostou nesouhlasím = 0.

Položky 3, 5, 8, 9, 10 (jsou polarizovány opačně a jsou označeny \*\*):

Naprostou souhlasím = 0, Souhlasím = 1, Nesouhlasím = 2, Naprostou nesouhlasím = 3.

Hodnota skóre se pohybuje v intervalu 0-30, kdy 30 značí nejvyšší skóre a tedy nejvyšší (nejvíce pozitivní) sebehodnocení.<sup>1</sup> Při aplikaci stupnice odstraňte hvězdičky, které označují položky opačné polarizace.

<sup>1</sup> Je možné bodovat také na stupnici 1–4, pak bude výsledné skóre v intervalu 10–40.



---

**Career Decision Scale (CDS)**

---

Like Me		Not Like Me		
4	3	2	1	1. I have decided on a career and feel comfortable with it. I also know how to go about implementing my choice.
4	3	2	1	2. I have decided on a major and feel comfortable with it. I also know how to go about implementing my choice.
4	3	2	1	3. If I had the skills or the opportunity, I know I would be a _____, but this choice is really not possible for me. I haven't given much consideration to any other alternative, however.
4	3	2	1	4. Several careers have equal appeal to me. I'm having a difficult time deciding among them.
4	3	2	1	5. I know I will have to go to work eventually, but none of the careers I know about appeal to me.
4	3	2	1	6. I'd like to be a _____, but I'd be going against the wishes of someone who is important to me if I did so. Because of this, it's difficult for me to make a career decision right now. I hope I can find a way to please them and myself.
4	3	2	1	7. Until now, I haven't given much thought to choosing a career. I feel lost when I think about it because I haven't had many experiences in making decisions on my own and I don't have enough information to make a career decision right now.
4	3	2	1	8. I feel discouraged because everything about choosing a career seems so "iffy" and uncertain; I feel discouraged, so much so that I'd like to put off making a decision for the time being.
4	3	2	1	9. I thought I knew what I wanted for a career, but recently I found out that it wouldn't be possible for me to pursue it. Now I've got to start looking for other possible careers.
4	3	2	1	10. I want to be absolutely certain that my career choice is the "right" one, but none of the careers I know about seem ideal for me.
4	3	2	1	11. Having to make a career decision bothers me. I'd like to make a decision quickly and get it over with. I wish I could take a test that would tell me what kind of career I should pursue.
4	3	2	1	12. I know what I'd like to major in, but I don't know what careers it can lead to that would satisfy me.
4	3	2	1	13. I can't make a career choice right now because I don't know what my abilities are.
4	3	2	1	14. I don't know what my interests are. A few things "turn me on," but I'm not certain that they are related in any way to my career possibilities.
4	3	2	1	15. So many things interest me and I know I have the ability to do well regardless of what career I choose. It's hard for me to find just one thing that I would want as a career.
4	3	2	1	16. I have decided on a career, but I'm not certain how to go about implementing my choice. What do I need to do to become a _____ anyway?
4	3	2	1	17. I need more information about what different occupations are like before I can make a career decision.
4	3	2	1	18. I think I know what to major in but feel I need some additional support for it as a choice for myself.

---



respondent	EA	Rosenbergova škála - získané body	Rosenbergova škála - maximum	self-esteem %	CDS +	CDS maximum	CDS %	pohlaví	RŠ	CDS	
47	VYHOVUJE	ano	2	30	6,67	2	8	25,00	žena	nízké	nízké
26	VYHOVUJE	ano	7	30	23,33	2	8	25,00	žena	nízké	nízké
27	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	2	8	25,00	muž	nízké	nízké
9	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	3	8	37,50	žena	nízké	nízké
40	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	3	8	37,50	žena	nízké	nízké
60	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	3	8	37,50	muž	nízké	nízké
22	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	3	8	37,50	žena	nízké	nízké
74	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	3	8	37,50	žena	nízké	nízké
20	VYHOVUJE	ano	15	30	50,00	2	8	25,00	žena	nízké	nízké
13	VYHOVUJE	ano	15	30	50,00	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
57	VYHOVUJE	ano	15	30	50,00	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
43	VYHOVUJE	ano	16	30	53,33	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
71	VYHOVUJE	ano	16	30	53,33	3	8	37,50	muž	vyšoké	nízké
6	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
80	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
37	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
3	VYHOVUJE	ano	18	30	60,00	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
21	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
24	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
29	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
7	VYHOVUJE	ano	22	30	73,33	3	8	37,50	muž	vyšoké	nízké
55	VYHOVUJE	ano	22	30	73,33	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
70	VYHOVUJE	ano	24	30	80,00	3	8	37,50	muž	vyšoké	nízké
73	VYHOVUJE	ano	24	30	80,00	3	8	37,50	žena	vyšoké	nízké
16	VYHOVUJE	ano	25	30	83,33	2	8	25,00	muž	vyšoké	nízké
15	VYHOVUJE	ano	26	30	86,67	2	8	25,00	žena	vyšoké	nízké
84	VYHOVUJE	ano	1	30	3,33	8	8	100,00	muž	nízké	vyšoké
35	VYHOVUJE	ano	7	30	23,33	8	8	100,00	žena	nízké	vyšoké
10	VYHOVUJE	ano	9	30	30,00	4	8	50,00	žena	nízké	vyšoké
75	VYHOVUJE	ano	9	30	30,00	8	8	100,00	žena	nízké	vyšoké
32	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	4	8	50,00	muž	nízké	vyšoké
4	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	8	8	100,00	žena	nízké	vyšoké
39	VYHOVUJE	ano	11	30	36,67	8	8	100,00	žena	nízké	vyšoké
18	VYHOVUJE	ano	12	30	40,00	4	8	50,00	žena	nízké	vyšoké
56	VYHOVUJE	ano	12	30	40,00	4	8	50,00	žena	nízké	vyšoké
79	VYHOVUJE	ano	12	30	40,00	4	8	50,00	žena	nízké	vyšoké
67	VYHOVUJE	ano	12	30	40,00	5	8	62,50	žena	nízké	vyšoké
44	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	4	8	50,00	žena	nízké	vyšoké
59	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	5	8	62,50	muž	nízké	vyšoké
78	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	5	8	62,50	muž	nízké	vyšoké
36	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	6	8	75,00	žena	nízké	vyšoké
72	VYHOVUJE	ano	14	30	46,67	8	8	100,00	muž	nízké	vyšoké
58	VYHOVUJE	ano	15	30	50,00	6	8	75,00	žena	vyšoké	vyšoké
76	VYHOVUJE	ano	15	30	50,00	7	8	87,50	muž	vyšoké	vyšoké
69	VYHOVUJE	ano	16	30	53,33	5	8	62,50	žena	vyšoké	vyšoké
62	VYHOVUJE	ano	16	30	53,33	8	8	100,00	muž	vyšoké	vyšoké
14	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
68	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	5	8	62,50	muž	vyšoké	vyšoké
41	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	6	8	75,00	žena	vyšoké	vyšoké
54	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	6	8	75,00	žena	vyšoké	vyšoké
53	VYHOVUJE	ano	17	30	56,67	7	8	87,50	muž	vyšoké	vyšoké
8	VYHOVUJE	ano	18	30	60,00	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
63	VYHOVUJE	ano	18	30	60,00	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
52	VYHOVUJE	ano	18	30	60,00	5	8	62,50	žena	vyšoké	vyšoké
25	VYHOVUJE	ano	18	30	60,00	7	8	87,50	žena	vyšoké	vyšoké
28	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	4	8	50,00	muž	vyšoké	vyšoké
83	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	4	8	50,00	muž	vyšoké	vyšoké
5	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	8	8	100,00	muž	vyšoké	vyšoké
46	VYHOVUJE	ano	19	30	63,33	8	8	100,00	žena	vyšoké	vyšoké
34	VYHOVUJE	ano	20	30	66,67	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
50	VYHOVUJE	ano	20	30	66,67	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
31	VYHOVUJE	ano	20	30	66,67	5	8	62,50	žena	vyšoké	vyšoké
77	VYHOVUJE	ano	20	30	66,67	5	8	62,50	žena	vyšoké	vyšoké
81	VYHOVUJE	ano	20	30	66,67	6	8	75,00	muž	vyšoké	vyšoké
45	VYHOVUJE	ano	21	30	70,00	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
51	VYHOVUJE	ano	21	30	70,00	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
30	VYHOVUJE	ano	21	30	70,00	5	8	62,50	muž	vyšoké	vyšoké
64	VYHOVUJE	ano	22	30	73,33	4	8	50,00	muž	vyšoké	vyšoké
11	VYHOVUJE	ano	22	30	73,33	8	8	100,00	žena	vyšoké	vyšoké
66	VYHOVUJE	ano	22	30	73,33	8	8	100,00	žena	vyšoké	vyšoké
61	VYHOVUJE	ano	23	30	76,67	4	8	50,00	muž	vyšoké	vyšoké
65	VYHOVUJE	ano	23	30	76,67	7	8	87,50	muž	vyšoké	vyšoké
23	VYHOVUJE	ano	24	30	80,00	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké
42	VYHOVUJE	ano	24	30	80,00	7	8	87,50	žena	vyšoké	vyšoké
17	VYHOVUJE	ano	25	30	83,33	4	8	50,00	muž	vyšoké	vyšoké
19	VYHOVUJE	ano	25	30	83,33	4	8	50,00	žena	vyšoké	vyšoké



33	VYHOVUJE	ano	25	30	83,33	6	8	75,00	žena	vysoké	vysoké
2	VYHOVUJE	ano	26	30	86,67	4	8	50,00	žena	vysoké	vysoké
38	VYHOVUJE	ano	26	30	86,67	5	8	62,50	žena	vysoké	vysoké
1	VYHOVUJE	ano	26	30	86,67	8	8	100,00	žena	vysoké	vysoké
12	VYHOVUJE	ano	27	30	90,00	4	8	50,00	žena	vysoké	vysoké
82	VYHOVUJE	ano	27	30	90,00	5	8	62,50	muž	vysoké	vysoké
49	VYHOVUJE	ano	27	30	90,00	6	8	75,00	žena	vysoké	vysoké
48	VYHOVUJE	ano	27	30	90,00	8	8	100,00	muž	vysoké	vysoké

Popisné statistiky

CDS +		Rosenbergova škála - získané body	
Průměr	4,65	17,65	
Medián	4	18	
Modus	4	17	
Směr odchylka	1,95	5,72	
Ročník	3,80	32,66	
Minimum	2	1	
Maximum	8	27	
Počet	84	84	

Hypotéza 1 a 2

Existuje vztah mezi mírou kariérní identity a hodnotou self-esteemu

Correlations			
	Rosenbergova škála - získané body	CDS +	
Spearman's rho	Rosenbergova škála - získané body	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,056
	N		84
	CDS +	Correlation Coefficient	,056
		Sig. (2-tailed)	,610
		N	84

Korelace byla měřena pomocí Spearmanova korelačního koeficientu

Mezi mírou kariérní identity a hodnotou self-esteemu se prokázala téměř nulová korelace, nexistuje vztah mezi mírou kariérní identity a hodnotou self-esteemu ( $p = 0,61$ )

Proměnné	CDS+
Rosenbergova škála	Korelační koeficient 0,056 p-hodnota 0,61

Hypotéza 3

Míra kariérní identity není genderově podmíněná.

Pozorované četnosti		Skóre kariérní jistoty		Celkový součet
		Nizké	Vysoké	
	Muž	6	20	26
	Žena	20	38	58
	Celkový součet	26	58	84

Očekávané četnosti		Skóre kariérní jistoty		Celkový součet
		Nizké	Vysoké	
	Muž	8,047619	17,952381	26
	Žena	17,952381	40,047619	58
	Celkový součet	26	58	84

p-hodnota 0,295856

