

Abstrakt

Název práce: Vliv volejbalu na sportovní a po sportovní život hráček

Cíle práce: Cílem této práce je zjistit uceleným způsobem do jaké míry ovlivňuje hráčky dlouhodobé působení ve výkonnostním volejbalovém týmu, jak ovlivňuje psychosomatický stav hráček a případný vliv hry na život hráčky i po ukončení sportovní kariéry.

Metody: Práce využívá mnoho-případové exploratorní studie se sběrem dat prostřednictvím dotazníkových strukturovaných formulářů a doplňujících pohovorů. Jedná se o kvalitativní výzkum. Výzkumu se zúčastnilo celkem 60 respondentek. Získaná data byla zkoumána metodou tematické analýzy. Jako výstupní forma byly použity tabulky a doprovodné zprávy, formulující zkoumané jevy a propojující výzkum s teoretickou částí práce.

Výsledky: Shromážděná data svým významem zvýraznila důležitost respektování všech stránek osobností hráček. Potvrdila důležitost harmonie mezi fyzickou a psychickou stránkou přístupu k tréninku a hře a zdůraznila tak psychosomatickou jednotu, která musí být trenérem respektována, pokud má jako cíl špičkovou hru týmu jako celku. Výzkum dále potvrdil, že zázemí hráček spočívá nejen v širším sociálním kontextu ostatních hráček, ale především v podpoře rodiny a partnerů.

Klíčová slova: volejbal, výkonnostní, stres, herní činnosti, psychosomatický vliv, motivace pro hru, pocit vyhoření, mentalita hráček, zranění, trvalé následky