

## **Abstrakt**

**Název:** Virtuální realita v ucelené rehabilitaci osob s míšními lézích

**Cíle:** Hlavním cílem této práce bylo zjistit, jak působí virtuální realita v ucelené rehabilitaci na osoby s míšními lézích, které se zúčastnily sociálně rehabilitačního pobytu v Centru Paraple, o.p.s. Výzkum byl soustředěn na povědomí o virtuální realitě, subjektivní reakce na terapeutické video a porovnávání reakcí jedinců s kompletní a inkompletní míšními lézích. Dále byl zjišťován případný zájem probandů o tuto formu terapie v rámci ucelené rehabilitace do budoucna.

**Metody:** Kvantitativního výzkumu se zúčastnilo dvacet sedm probandů s kompletní či inkompletní míšními lézích ve věkovém rozmezí 18–70. Probandům bylo v průběhu sociálně rehabilitačního pobytu v Centru Paraple, o.p.s., přehráno 3,5minutové terapeutické video prostřednictvím brýlí na virtuální realitu. Probandi vyplnili vstupní a výstupní dotazník. Vstupní dotazník mapoval předchozí zkušenosti s virtuální realitou a zjišťoval zájem probandů vyzkoušet si virtuální realitu během sociálně rehabilitačního pobytu. Výstupní dotazník se zaměřoval na subjektivní zhodnocení vjemů a pocitů a zjišťoval bližší údaje o probandech.

**Výsledky:** Z výzkumné skupiny se v minulosti setkala s virtuální realitou 30 % probandů. Fyzické subjektivní vjemy v průběhu či po sledování terapeutického videa pociťovali pouze jedinci s inkompletní míšními lézích (z nich konkrétně 70 %). Výsledky neprokázaly souvislost mezi dobou vzniku od úrazu/onemocnění a výskytem těchto vjemů. U probandů s kompletní lézích byly zaznamenány pouze psychické subjektivní vjemy. Většina probandů (19) hodnotila virtuální realitu pozitivně. Celkem 24 probandů (96 %) si dokáže představit virtuální realitu jako přínosnou součást terapie v rámci ucelené rehabilitace, a to i přes komplikace, které virtuální realita probandům v průběhu sledování způsobovala.

**Klíčová slova:** terapeutické video, zrcadlové neurony, poranění míchy, sociálně rehabilitační pobyt, Centrum Paraple, o.p.s.