

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studentky Kateřiny Hejnové s názvem **Plavání v pohybovém režimu žáků s oslabením respiračního systému.**

FTVS UK

Vedoucí práce: PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Michaela Malá

Předložená bakalářská práce o rozsahu 36 stran a 11 stran příloh, vychází ze 17 zdrojů převážně knižních, dále časopiseckých a internetových. Rovněž cituje 2 diplomové práce studentů FTVS UK.

Úvodní teoretická část nás poměrně stručně seznamuje s charakteristikou astma bronchiale, s typy fyzikálního a funkčního vyšetření plic a hrudníku a s pozitivním vlivem plavání a správného dýchání na organismus zdravého i oslabeného jedince.

V praktické části autorka uvádí cíle a hypotézy práce, metodu výzkumu a charakteristiku vybraného souboru. Podrobnější postup a popis prováděných měření je však zařazen až do výsledkové části práce. Výsledky autorka zaznamenala do přehledných tabulek a ty pak zařadila přímo do textu nebo až do přílohové části práce. V diskusní části najdeme zhodnocení výsledků vlastního šetření i názory odborníků zabývajících se touto problematikou.

Připomínky a dotazy k práci:

1. Název 3. kapitoly je nevhodný a zbytečný. V odborných pracích je totiž běžné, že cíle, hypotézy a metodika tvoří samostatné kapitoly s příslušným označením.
2. Z jakého důvodu je podrobný postup a popis metodiky zařazen mezi výsledky měření a naopak chybí v příslušné kapitole? Ukázka cvičební plavecké jednotky svým obsahem rovněž patří spíše k metodologické části.
3. Prosím, objasněte význam označených pasáží na str. 24 a 30.
4. Na str. 23 konstatujete, že účastí v plaveckém výcviku došlo ke zvýšení vitální kapacity plic. Takovéto tvrzení by se muselo opírat o výsledky konkrétních měření (např. spirometrického), která však nebyla provedena.
5. U věty "Bylo prokázáno,....." na str. 32 postrádám širší souvislosti a především zdroj, odkud byla tato informace převzata. V žádném případě nestačí povšechný odkaz na konci stránky.
6. Str. 33 – Pokud v diskusní části některé věty uvozuje slovní spojení "je mnoho studií" nebo "je známo ze slov odborníků", pak by měly následovat odkazy na příslušné zdroje.
7. Další drobné chyby v textu nenarušují jeho srozumitelnost.

Závěr:

Posuzovaný text i přes určité formální nedostatky a obsahovou stručnost splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 12.9.2007


MUDr. Michaela Malá