

### Posudek oponenta diplomové práce

<b>Jméno posluchače</b>	Bc. Kristýna Jůzlová
Téma práce	Vztah rychlosti a přesnosti střelby v házené žen
Cíl práce	Cílem práce je zjistit vzájemnou závislost rychlosti a přesnosti střelby u hráček házené různé výkonnostní úrovně a s různě dlouhou herní praxí.
Vedoucí diplomové práce	PaedDr. Martin Tůma, Ph.D.
Oponent diplomové práce	Mgr. Jan Petružela

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	53 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	59 včetně cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	3 přílohy - 14 tabulek, 14 grafů, 4 obrázky,

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

**Otázky k obhajobě:**

1. V diplomové práci postrádám jeden hlavní faktor, který má na rychlost odhodu velký vliv – je jím síla. Dokázala byste říct, jak se projevuje síla na rychlosti odhodu? Pokuste se odůvodnit proč jste tento faktor v práci neuvedla.
2. Správně uvádíte, že největší přesnosti je dosaženo v cca 85% maximální rychlosti. Jak byste implementovala tyto informace do tréninku, který by byl zaměřen na rozvoj rychlosti střelby?
3. V diplomové práci vyvracíte hypotézu (H1), jaká mohla být příčina toho, že probandi dosahovali přesnosti v rychlostech vyšších než 90% maximální rychlosti?
4. Jakou byste zvolila posloupnost v rozvoji maximální rychlosti střelby? Jaké metody byste využívala?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Práce je přehledná, řeší konkrétní problém. Výborně zpracovaná.

**K práci mám následující připomínky:**

Připomínky mám k obsahové části, kde postrádám větší zmínku o tom, jak se síla promítá do rychlosti odhodu. Také mi v práci chybí konkrétní praktické doporučení pro trenéry, kteří se mohou potýkat se stejnými problémy. Tyto dvě připomínky nejsou chybou, mohly by však přispět k větší kvalitě práce, ve které by trenéři nacházeli konkrétní doporučení, jak zvýšit rychlost a přesnost střelby v házené.

**Doporučení k úpravám:****Závěr oponentského posudku:**

Doporučuji k obhajobě

V Praze dne: 8.6.2020

Podpis: Mgr. Jan Petružela