

Abstrakt

Název:

Vztah rychlosti a přesnosti střelby v házené žen.

Cíle:

Cílem práce je zjistit vzájemnou závislost rychlosti a přesnosti střelby u hráček házené různé výkonnostní úrovně a s různě dlouhou herní praxí.

Metody:

V rámci zjišťování výsledků bylo provedeno jednorázové terénní měření maximální rychlosti střelby a střelby na přesnost u dvou skupin hráček házené. Měření rychlosti bylo prováděno za pomoci radarového zařízení Stalker PRO II. Samotné měření bylo prováděno vrchní střelbou jednoruč, třemi různými způsoby. Výsledné hodnoty jsou statisticky zpracovány v programu MS Excel 2007. Využila jsem metodu testování a metodu pozorování.

Výsledky:

Výsledky diplomové práce ukazují, že vztah mezi rychlostí a přesností střelby v házené žen je úzký. Obě skupiny přesáhly, při snaze zasáhnout vymezený prostor, 90% hranici maximální rychlosti střelby.

Klíčová slova:

Házená, rychlost střelby, přesnost střelby.