

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího: MgA. Marie Fričová Ph.D.

Jméno diplomanta: Bc. Tereza Stehlíková, DiS.

Název práce: Rozvoj flexibility a následná kompenzace na různé výkonnostní úrovni moderní gymnastiky v ČR.

Cíl práce: Cílem práce bylo prozkoumat jakým způsobem je přistupováno k rozvoji flexibility v několika oddílech moderní gymnastiky na různé úrovni moderních gymnastek. Rovněž pak cílem bylo zjistit, zda jsou prováděna kompenzační cvičení, v jakém rozsahu a jakým způsobem. V rámci COVID-19 s příslušným omezením, bylo přistoupeno k získání informací pomocí rozhovorů uskutečněných bezkontaktní formou.

Použité metody: řízený rozhovor

Celková náročnost tématu: Průměrná

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

| | |
|--|---|
| Stupeň splnění cíle práce | Cíl práce byl naplněn i vzhledem k jinému způsobu získání dat, než bylo původně zamýšleno |
| Logická stavba práce | Práce postupuje zvolenou problematikou od historických období k dnešku. Čtenář dostane informace o historii, vývoji MG, pravidlech a soutěžích moderní gymnastiky. |
| Práce s literaturou – citace, vlastní komentář | Posluchačka pracovala s literaturou samostatně, jen s drobnými radami. Citace pečlivě doplnila, jen větší míra vlastního komentáře není příliš rozsáhlá. |
| Adekvátnost použitých metod | Použitá metoda řízeného rozhovoru byla jediná možnost, jak v této době práci dokončit. |
| Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta | Posluchačka sama je trenérkou moderní gymnastiky. Její znalosti tedy pochází i z vlastní praxe. Mohla možná vnést do řešené problematiky více vlastního vhledu a komentářů. |
| Úprava práce: text, grafy, tabulky | Text je uspořádán přehledně a je logicky řazen, grafická úprava, práce s tabulkami a grafy je dobrá. |
| Stylistická úroveň, jazyk | Práce je psána spisovnou češtinou bez větších nedostatků. |

Praktická/teoretická využitelnost zpracování: Průměrná

Hodnocení práce: Diplomantka přistupovala k vypracování práce svědomitě a zodpovědně. Její dobré nápady a plány však byly narušeny pandemií COVID-19. Nebylo možné navštívit osobně oddíly MG a pozorovat tréninkové jednotky, přesně si zaznamenat průběh a vytvořit hodnocení a výstupy. Během zpracování diplomové práce bylo nutné pozměnit původní záměr a přistoupit k použití řízeného rozhovoru, který mohl být realizován bezkontaktně. V takovém případě je třeba počítat i s tím, že odpovědi nemusí zcela odpovídat skutečnosti. Ne všichni oslovení byli ochotni řízený rozhovor absolvovat. Přes všechna výše zmíněná omezení diplomantka uvádí zajímavé výsledky. Některé jsou dokonce potěšující, jiné lehce varující. Věřím, že diplomantka si ze svého šetření odnese správné informace do své budoucí praxe.

Otázky k obhajobě:

Co konkrétně Vám zpracování diplomové práce přináší pro vaši budoucí praxi?

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: 2

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi.

V Praze dne 9. června 2021

Podpis – MgA. Marie Fričová Ph.D.

.....