

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího: Mgr. Kateřina Doležalová, Ph.D.

Jméno řešitele: Nela Valtová

Název práce: Intervenční program aerobiku pro osoby s Downovým syndromem

Předložená bakalářská práce se věnuje aktuální problematice pohybových aktivit osob se specifickými potřebami, cílena je na intervenční program aerobiku pro osoby s Downovým syndromem (DS). Ačkoliv jsou aplikované pohybové aktivity v ČR na vzestupu, nabídka pohybových programů s hudbou, nebo aerobiku pro jedince s DS není dostatečná.

Bakalantka v teoretické části práce popisuje témata, která korespondují s obsahem praktické části práce; Downův syndrom, mentální retardace, rytmická gymnastika, pohybové programy pro jedince s DS, hudba, rytmus a motorické schopnosti. Teoretická část práce poskytuje důležité informace, které jsou uplatněny v praktické části práce.

Cílem bakalářské práce je vytvořit a ověřit intervenční program aerobiku na základě analýzy teoretických východisek a rozhovoru se specialisty v oblasti sportu a vzdělávání osob s DS. Studentka analyzovala teoretická východiska a vlastní zkušenosti z aerobiku, která uplatnila při tvorbě intervenčního programu a skupinové pohybové skladby, která je slavnostním ukončením programu. Intervenční program byl podrobně rozpracován a hodnocen skupinou odborníků (pedagogem v oblasti tělovýchovy intaktních dětí a mládeže, fyzioterapeutkou a trenérkou handicapovaných osob a zároveň rozhodčí závodního aerobiku, nebo trenérkou rytmické gymnastiky cvičenců na Speciálních olympiádách). Intervenční program byl odborníky shledán jako vyhovující a dobře aplikovatelný pro danou skupinu populace. Ověření praktického intervenčního programu na jedincích s DS by se mělo stát výchozí pro tvorbu diplomové práce.

Autorka uvádí 69 českých zdrojů a 8 zdrojů v anglickém znění, bakalářská práce je v rozsahu 101 stran textu, včetně 30 stran příloh. Rozsah literatury i rozsah práce přesahuje formální náležitosti, které jsou na bakalářskou práci kladeny. Bibliografické citace jsou konstantní, seznam citací v závěru práce odpovídá požadavkům norem. Použité metody (polostrukturovaný rozhovor, teoretická analýza dat a vlastní tvůrčí práce) jsou adekvátní

vzhledem k povaze výzkumu. Práce je napsána kultivovaným jazykem. Stylistická úroveň je v souladu s požadovanou strukturou práce.

Autorka přistupovala k závěrečné práci svědomitě, samostatně, s pravidelnou komunikací s vedoucím práce a svým přístupem projevovala orientaci v řešené problematice. Po formální stránce nevykazuje práce závažnějších pochybení. Práce splňuje všechny náležitosti kladené na tento typ závěrečné práce.

Při odevzdání bakalářské práce do SIS, při kontrole Turnitin, byla shledána 100% shoda s totožnou prací, která byl vložena do systému před odevzdáním a sloužila pouze ke kontrole. Taková situace bohužel nastala, kvůli nesprávnému nastavení uložení úkolu do archivu Turnitin. Vysoké procento shody však aktuálně nebrání obhájení práce jako takové. Při kontrole na plagiáty byla nalezená shoda se 117 dokumenty, které obsahují víceméně obecné výrazy. Tento problém byl konzultován s poradnou Turnitinu, která v případě potřeby nabízí komisi obhajoby posudek o shodě vypracovat znovu.

Ani výše uvedený důvod není překážkou k obhajobě práce, proto doporučuji bakalářskou práci k práci k obhajobě.

V Praze 1.6. 2021

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Kateřina Doležalová, Ph.D.