

Abstrakt

Název: Intervenční pohybový program aerobiku pro osoby s Downovým syndromem

Cíle: Cílem bakalářské práce je vytvořit a ověřit intervenční program aerobiku na základě analýzy teoretických východisek a rozhovoru se specialisty v oblasti sportu a vzdělávání osob s Downovým syndromem.

Metody: Práce je zaměřena na tvorbu a realizaci intervenčního programu aerobiku pro osoby s Downovým syndromem (DS) na základě analýzy teoretických východisek a rozhovoru se specialisty. Metodami sběru dat, které byly použity, jsou zúčastněný polostrukturovaný rozhovor, analýza teoretických východisek, indukce, deskripce poznatků a vlastní tvůrčí práce při tvorbě programu.

Výsledky: Z výzkumu vyplývá, že osoby s Downovým syndromem se věnují sportu velice rády. I přes pokroky, které moderní doba přinesla, se odborníkům zdá být nabídka pohybových aktivit pro osoby s Downovým syndromem chudá. Vzhledem ke zdravotním komplikacím, které s sebou Downův syndrom nese, se zdají být aerobní aktivity pro jedince se zmíněnou diagnózou vhodné a rozvojové pro jejich fyzickou i psychickou stránku. Jedinci s Downovým syndromem chovají vřelý vztah k hudbě, která se téměř při každé aktivitě stává jejich motivací. Specialisté shledali mnou navržený program jako vhodný.

Klíčová slova: aplikované pohybové aktivity, gymnastika, hudba, motorické dovednosti, paměť, pohybová skladba, rytmus, trizomie 21